

## **COMMUNIQUÉ** **DES NOUVELLES DE VOTRE ANTENNE**

Le 11 décembre 2023

Après une saison automnale des plus réussies, l'Université du troisième âge en Outaouais est heureuse de vous présenter un aperçu de sa programmation hiver 2024.

### **Programmation Hiver 2024**

C'est une programmation riche en contenus sous une variété de thèmes pertinents et d'actualité qui vous attend cet hiver. Vous trouverez ci-dessous un bref aperçu des nombreux cours et conférences qui seront offerts dès le mois de février 2024.

Les sources d'instabilité au Moyen-Orient (2 <sup>e</sup> partie)	Présidence américaine sous Roosevelt, Kennedy et Nixon
La guerre froide : la peur du nucléaire	L'histoire de l'indépendance américaine
Histoire de la musique	Jean Dallaire, un artiste de chez-nous
Femmes de lettres au siècle des Lumières	Vivre son art
Le sommeil et le bien-être	L'activité physique et le cerveau
Gouvernance : portrait socioéconomique de l'Outaouais	Outaouais, Laurentides, et sud du Québec : un boom de claims miniers près de chez-vous
Et plusieurs autres...	

Ces activités seront offertes aux endroits suivants :

- Campus 3 : 196, rue Notre-Dame, Gatineau
- Les résidences de personnes âgées Chartwell/Cité jardin (secteur Gatineau) : 80, rue de la Cité-Jardin, Gatineau
- Thurso : 125, rue Bourget

Pour en savoir davantage sur ces activités, veuillez consulter:

<https://www.usherbrooke.ca/uta/prog/outaouais/> et

<https://www.facebook.com/UTAOutaouais/>

### Inscription aux activités :

En ligne, dès le mardi, **19 décembre, 2023**, en remplissant le formulaire d'inscription disponible sur le site <https://www.usherbrooke.ca/uta/prog/outaouais/>

Par téléphone, dès le mardi, **19 décembre, 2023 : (819) 663-3305 (p. 219)** en laissant vos coordonnées et un numéro de rappel.

Thurso : en personne le lundi, **15 janvier 2024 à 13h30**, au sous-sol de l'hôtel de ville, 161, rue Galipeau.

Nous espérons vous accueillir en grand nombre à nos activités pédagogiques *pour le plaisir d'apprendre* alors que nous espérons qu'elles sauront vous plaire.

Lucie Coté  
Université du troisième âge en Outaouais  
[uta.outaouais@usherbrooke.ca](mailto:uta.outaouais@usherbrooke.ca)  
Tél : 819-663-3305, poste 219