

# Concours

Combien de pas pensez-vous faire en une journée? \_\_\_\_\_

**Semaine test : 2 mai au 8 mai**

Date	2 mai	3 mai	4 mai	5 mai	6 mai	7 mai	8 mai
Nombre de pas							

Total pour la semaine test : \_\_\_\_\_

Rappelez-vous, il faut atteindre **5 000 pas par jour** pour ne pas être considéré sédentaire.

**Tentez de vous améliorer! 9 mai au 22 mai**

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22

**Félicitations!**

**Vous y êtes arrivé!**

**Veillez maintenant rapporter cette feuille à l'entrée pour que l'escouade santé comptabilise les points.**

