

LA DÉPRESSION

SAVIEZ VOUS QUE

Au Québec, près de 20% des personnes âgées de plus de 64 ans présentent au moins un symptôme dépressif¹

Au Québec, 40 à 60% des suicides sont la conséquence dramatique d'un épisode dépressif²

Il existe des traitements efficaces contre la dépression dans 70% des cas³

Des études ont montré que la dépression jouerait un rôle majeur dans l'apparition et l'évolution de certaines maladies chroniques⁴

Ne souffrez plus en silence!

Êtes-vous dépressif (ive) ? Nous pouvons vous aider! N'hésitez pas à contacter les travailleurs de milieu du PAVRE au Campus 3. On vous donnera des ressources pouvant vous aider. Contactez-nous par téléphone au (819) 663-3305 ou par courriel à l'adresse Pavre3@Campus3.ca

(1) Institut de la statistique du Québec (2014). Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061, Québec, 123p.

(2) Fournier, L., Roberge, P., Brouillet, H. (2012). Faire face à la dépression au Québec. Protocole de soins à l'intention des intervenants de première ligne. Montréal : Centre de recherche du CHUM

(3) Gardier, A., Corruble, E. (2020). Dépression : Mieux la comprendre pour la guérir durablement. Inserm-La science pour la santé. <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/depression>

(4) Quiniou, B. (2017, 10 octobre). Dépression : Conséquences et effets de l'état dépressif. Doctissimo. https://www.doctissimo.fr/html/psychologie/deprime/itinerare/ps_3845_symptomatologie.htm#:~:text=Les%20personnes%20atteintes%20de%20d%C3%A9pression,s'isoler%20des%20autres%20progressivement.