

campus 3

Votre journal l'Étincelle



**196, rue Notre-Dame Gatineau
(Québec) J8P 0E6
(819) 663-3305
info@campus3.ca
www.campus3.ca**

Mot de la directrice



Quelle rentrée nous avons eue au Campus3 !!! Disons... une tornade C3 !!

Depuis que je travaille au Campus3, je ne me souviens pas avoir vécu une rentrée aussi mouvementée, aussi active et aussi occupée. Une grande partie de nos cours affichent complet et d'autres presque à plein rendement. Les cours avec l'Université du 3^e âge roulent à fond de train et les activités ne cessent d'attirer de plus en plus de membres.

Bien entendu, tout ce va-et-vient prend un certain temps d'adaptation et c'est ce que je vous demande pour les prochaines semaines : de la patience. Nous sommes au fait, très au fait même, des problèmes de stationnement, des locaux remplis au maximum de leur capacité, des déplacements de cours de dernières minutes... mais croyez-moi, toute l'équipe de l'administration et des infrastructures travaille conjointement au quotidien pour tenter d'atténuer ces désagréments. Nous sommes également en train de réfléchir à divers scénarios pour rendre vos allez-et-venus plus agréables. Durant l'été, nous avons concocté et planifié des projets, mais nous n'avons pas pensé qu'ils deviendraient si populaires aussi rapidement. Victimes de notre popularité, nous en sommes les premiers à être surpris, mais nous devrions nous en réjouir.

Quelques nouveautés au Campus3 :

Nous avons enfin, après des années de demandes de la part de nos membres, un cours d'ébénisterie pour débutant. Les places se sont envolées comme de p'tits pains chauds, mais ne vous inquiétez pas, nous tenterons de convaincre le professeur de donner un 2^e cours !

Activités intergénérationnelles débuteront cet automne. La prochaine activité sera celle de l'Halloween. Demeurez à l'affut des détails...

Le jardin communautaire du Faubourg. Cet été, nous avons, pour la première fois, cultivé légumes, fines herbes et fleurs comestibles pour les locataires. Par chance que nous avons nos dévoués bénévoles pour entretenir et distribuer les produits cueillis. Franc succès ! L'été prochain, nous agrandirons ce jardin communautaire et pensons même préparer une surprise aux membres non locataires et le rendre accessible à tous.

Notre service de traiteur jusqu'à votre domicile. Depuis quelques années, nous avons déjà des plats sous vide que nous vendions à l'accueil et que nous livrions pour certains clients. Maintenant, nous avons consolidé notre service et offrons ces plats dans des contenants biodégradables, nous tentons tranquillement, nous aussi, de prendre le virage vert.

Je tenais à vous remercier d'avoir participé en si grand nombre au party de la rentrée. J'anticipais 120 personnes sur le parvis de l'église, nous nous sommes ramassés 200 personnes à l'intérieur. Organiser des activités pour des membres aussi enthousiastes, c'est tout simplement emballant !!! Je vous donne rendez-vous à l'Halloween et au Marché de Noël, qui sera cette année différent et particulièrement festif.

SESSION HIVER ET PRINTEMPS

Vous pouvez faire votre adhésion, renouvellement et inscription aux cours et aux activités sur Internet. Pour les cours du Campus3, les inscriptions auront lieu du 5 au 23 novembre 2018. Vous pourrez le faire au cag.retraiteaction.ca

Pour ceux qui n'ont pas accès à Internet, présentez-vous à l'accueil du Campus3 entre 8 h 00 et 12 h ou entre 13 h à 16 h, du lundi au vendredi, au 196, rue Notre-Dame, Gatineau.

Tous les paiements par Internet devront être faits par carte de crédit (Visa ou MasterCard seulement). Les paiements en personne peuvent se faire par interac, comptant, chèque ou carte de crédit.

Toutes personnes souhaitant participer aux cours, aux activités, aux conférences et aux événements doivent avoir 50 ans et plus et défrayer le coût relié à ces derniers et celui de la cotisation annuelle qui est de 25 \$/personne.

SESSION D'HIVER-NOUVEL HORIZON

Préinscriptions : Seulement pour ceux ou celles qui ont suivi des cours en collaboration avec le C.E.A.D., édifice Nouvel-Horizon durant la session d'automne 2018.

Date : du 5 novembre au 9 novembre 2018
Lieu : Au Campus3

Inscriptions : Pour les nouveaux

Date : du 19 novembre au 23 novembre 2018 de 8h à 15h
Lieu : au Centre d'éducation des adultes des Draveurs, édifice Nouvel- Horizon
100, rue de la Baie, Gatineau (Québec) J8T-3H7 (819) 561-9395
Paiement : au Campus3 196, rue Notre-Dame, Gatineau (Québec) (819) 663-3305
Du 7 au 11 janvier 2019

Le formulaire d'inscription sera accessible sur le site internet de l'édifice Nouvel-Horizon du 17 novembre au 23 novembre 2018

Le :Chœur du Temps

Au Chœur du Temps, nous nous affairons depuis le 7 septembre à préparer notre concert de Noël.

Bienvenue aux nouveaux choristes qui se sont joints à nous :

Alto : Louissette Claveau, Thérèse Guindon, Suzanne Larose, Nicole McNicoll, Marcelle Tremblay

Basse : Fausto Rey

Ténor : Henri Brisson, Reinaldo Ortiz Diaz, Marc-André Vachon et Emmanuel Marcotte.

Et quoi de mieux pour créer l'ambiance de Noël que la chanson écrite par Steve Marin, un jeune auteur compositeur gaspésien, et elle est interprétée si finement par Isabelle Boulay, « **Chanson pour les mois d'hiver** ».

***Chanson pour les mois d'hiver
Chanson pour rêver, chanson douce-amère
Rallume le feu, réchauffe-moi tant que tu peux
Chante-moi un air
Ta chanson pour les mois d'hiver
Celle qui dans tes yeux, éclaire ton âme comme le feu***

On ne peut trouver mieux pour attiser notre désir de chanter ensemble et faire rayonner à nouveau cette flamme qui nous anime depuis longtemps déjà...

Et loin de nous les inquiétudes du temps. Il n'y a que vous et nous et le chant.

Ressentez-vous nos cœurs battants ?

***Place aux chants de Noël!
Place à l'amitié!
Place à la joie!
Place au « Chœur du Temps »!***

L'Atelier de menuiserie campus3

Marquez vos agendas! **Campus3 tiendra sa Foire artisanale de Noël le 3 novembre** et la menuiserie est de la partie. Comme chaque année, vous pourrez vous procurer des belles pièces de bois faites à la main par nos artisans. Par la même occasion, profitez-en pour visiter notre salle d'exposition qui est remplie d'idées cadeaux à prix très raisonnable. Je tiens à vous rappeler que nous prenons des commandes spéciales selon vos plans.

Les tirages de la menuiserie sont toujours couronnés de succès. Il nous fait donc plaisir de vous offrir le très populaire **BANC DE QUÊTEUX** qui s'agence à tous les styles de décors. N'oubliez pas de vous procurer vos billets à la menuiserie ou à l'accueil de Campus3. Le **tirage** aura lieu lors du souper de Noël du Campus3, le **7 décembre prochain**. Les billets sont : 1\$ chacun, 3 pour 2\$ et 9 pour 5\$.

Vous pouvez vous procurer des retailles de bois pour vos foyers. La menuiserie se fera un plaisir de vous offrir des sacs bien remplis pour seulement 3 \$ par sac.

Venez rencontrer le responsable Gérard Charbonneau, il se fera un plaisir de vous informer.

Bienvenue aux nouveaux bénévoles !





Vous êtes invités au
Marché DE Noël
Mille & Une Trouvailles

Dans ce marché, vous trouverez des objets artisanaux uniques ainsi que de nombreux produits confectionnés par nos artisans : vitraux, bijoux, décorations de Noël, courtepointe et encore plus.



L'événement se tiendra le 3 novembre de 9h à 16h30
Au Campus 3 au 196, rue Notre-Dame à Gatineau
Pour plus d'informations, communiquer avec
Louise Béland au 418-261-7795 ou par courriel
louisebeland2@hotmail.com



SOUPER DE NOËL

7 décembre 2018

Soirée dansante

Accueil à 17 h

Souper traditionnel servi dès 18 h

Prix de présence, tirage 50/50 (profits remis à Centraide), bar payant

MEMBRES : 26 \$

NON-MEMBRES : 31 \$

En vente à l'accueil du 12 au 30 novembre 2018

Après cette date, aucun billet ne sera vendu.

Chanson thème du campus3

♪ Chez Nous ♪

Par Karine Bertrand et Yves Mongeon

INTRO

BIENVENUE CHEZ NOUS
AU CAMPUS3
BIENVENUE CHEZ VOUS
ON EST TOUS LÀ...
PRÈS DE VOUS

COUPLET 1

TOUT L'MONDE AUTOUR
PEUT V'NIR FAIRE UN TOUR CHEZ NOUS
V'NEZ VOIR LA COUR
LES FLEURS POUSSENT À TOUS LES JOURS
DANS NOTRE JARDIN
QUE L'SOLEIL NOURRIT SANS FIN
ON CUEILLE LE BIEN
POUR LE REMETTRE À DEMAIN

REFRAIN

CHEZ NOUS
ÇA FAIT DU BIEN D'ÊTRE CHEZ NOUS
UNE GRANDE FAMILLE QUI PARTAGE TOUT
VIENS FAIRE UN TOUR POUR LE PLAISIR

COUPLET 2

ÇA SENT L'AMOUR
ON INNOVE ON CRÉE DES LIENS
AUX ALENTOURS
POUR TOUS CEUX QUI EN ONT DE BESOIN
PLEIN DE CHOSES À FAIRE
DES MEUBLES, D'LA BOUFFE, DES PARTYS
Y'A TOUT POUR PLAIRE
FAIRE GRANDIR LA SOCIÉTÉ

REFRAIN x 2

CHEZ NOUS
ÇA FAIT DU BIEN D'ÊTRE CHEZ NOUS
UNE GRANDE FAMILLE QUI PARTAGE TOUT
VIENS FAIRE UN TOUR POUR LE PLAISIR

BIENVENUE CHEZ VOUS

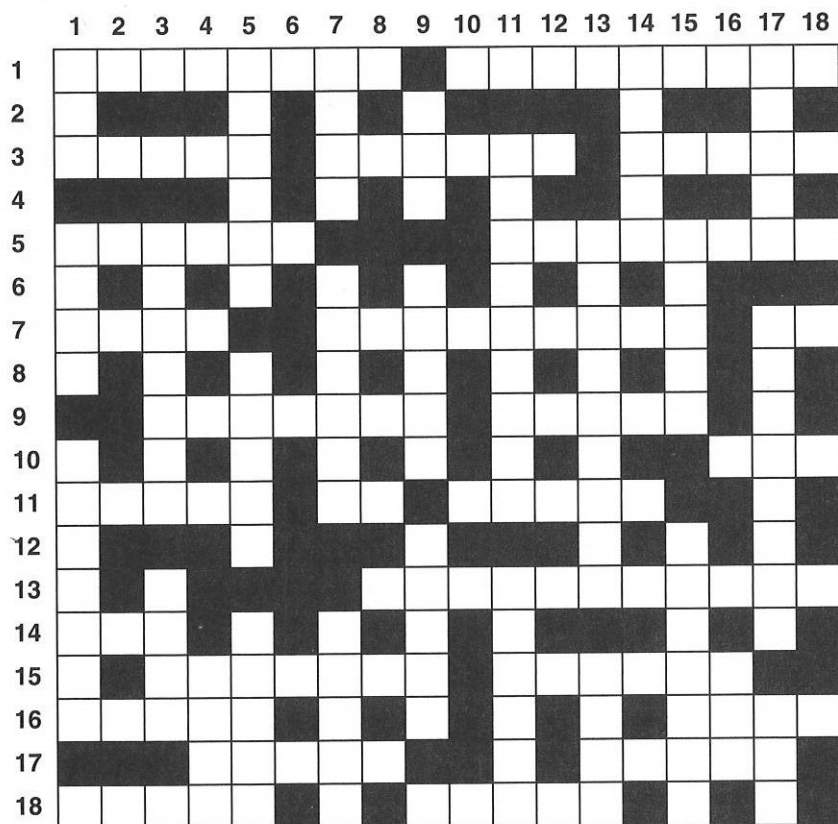
Jeu 133

MOTS ENTRECROISÉS

MOMENT DE DÉTENTE

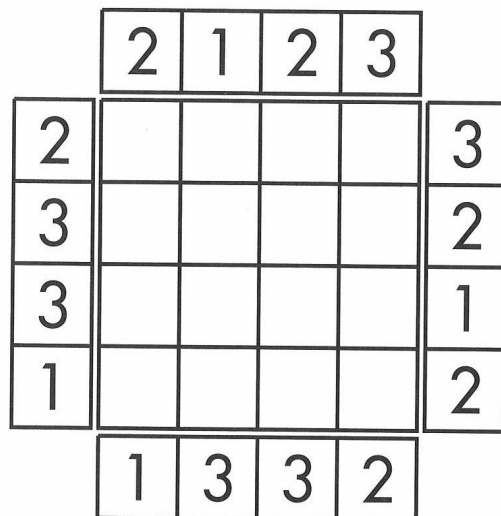
Indice : Passion

- | | | | | |
|------|-------|--------|---------|-------------|
| 2 | Nafé | Fanti | Pompéi | 8 |
| Id | Once | Ichor | Sonore | Accompli |
| OK | Rigi | Idaho | Tocard | Glossine |
| | Tara | Iléal | | Intrigue |
| 3 | Tata | Menin | 7 | |
| Cru | | Mitre | Cérumen | 9 |
| Gré | 5 | Mythe | Goliath | Blablabla |
| IAD | Arrêt | Païen | Magnéto | Clafoutis |
| Lui | Broïe | Snell | Marotte | Précipice |
| OEA | Caver | Sorel | Oiselet | Vacillant |
| Oui | Chine | | Ombilic | |
| | Creil | 6 | | 11 |
| 4 | Egede | Fourbu | | Gymnastique |
| Laos | Egine | Népète | | |
| Miel | Elven | Oviedo | | |



Jeu 132

GRATTE-CIEL



Party de la rentrée



COMMUNIQUÉ POUR DIFFUSION

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS

LES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS : UN DEUXIÈME CHEZ-SOI



Montréal, le jeudi 27 septembre 2018 – Quoi de mieux que de trouver un endroit accueillant où l'on se sent chez soi! C'est ce que représentent les Centres communautaires pour aînés pour plus de 75 000 aînés au Québec.

Profitant de la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés, qui se déroule du 30 septembre au 6 octobre 2018, les Centres communautaires pour aînés de partout au Québec uniront leur voix pour promouvoir leur milieu de vie dont la mission est d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées de 50 ans et plus en déployant des actions et des services visant à briser leur isolement, à favoriser leur maintien dans la communauté et leur participation sociale.

« Selon les dires de plusieurs aînés qui fréquentent les centres communautaires pour aînés : être membre d'un centre communautaire pour aînés, c'est se trouver une deuxième famille » témoigne Mme Michèle Osborne, présidente de l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés et directrice générale du Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre.

Les centres communautaires pour aînés permettent à plusieurs personnes d'enrichir leur réseau et, par le fait même, leur quotidien. « En fréquentant un centre communautaire pour aînés, les aînés développent un véritable sentiment d'appartenance vis-à-vis ce deuxième chez soi où ils contribuent autant qu'ils reçoivent » mentionne M. André Guérard, directeur général de l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés.

Les centres communautaires pour aînés offrent de nombreux services qui donnent de précieux coups de pouce et présentent de riches programmations d'activités permettant de tisser de nouvelles amitiés avec des personnes partageant les mêmes intérêts. Du 30 septembre au 6 octobre 2018, découvrez le centre communautaire pour aînés de votre communauté : vous y trouverez un lieu épanouissant où se donnent rendez-vous les aînés qui ont à cœur leur bien-être et celui des leurs! Vous trouverez le centre communautaire pour aînés le plus près de chez-vous en consultant le répertoire des membres sur le site Internet de l'AQCCA à l'adresse suivante www.aqcca.org.

L'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) est un organisme sans but lucratif regroupant soixante (60) organismes qui lui sont affiliés rejoignant plus de 75 000 aînés situés dans 14 régions du Québec. Elle est l'unique regroupement de ce genre au Québec et assume ainsi un rôle important de soutien et de promotion pour ses membres.

- 30 -

Personne contact :
André Guérard, directeur général
Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Tél. : 438 386-9944 poste 105 / 1 844 672-7222 poste 105
Cell. : 514 912-7840
@ : direction@aqcca.org

Site Internet : www.aqcca.org

SOLUTIONS DES JEUX

Jeu 132

	2	1	2	3	
2	3	4	2	1	3
3	1	3	4	2	2
3	2	1	3	4	1
1	4	2	1	3	2
	1	3	3	2	

Jeu 133

MAROTTE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
1	G	L	O	S	S	I	N	E	P	R	E	C	I	P	I	T	C	E
2	K			O	A		O							D		R		
3	E	L	V	E	N		F	O	U	R	B	U		A	R	R	E	T
4			O		E	I		L					H			I		
5	T	O	C	A	R	D					A	C	C	O	M	P	L	I
6	A	E	E		O	I		B		S		L		I				
7	T	A	R	A		V	A	C	I	L	L	A	N	T		I	D	
8	A	U		E		I	H		A		F		R		N			
9			M	A	G	N	E	T	O		B	R	O	I	E		T	
10	O	E		I		D	R		L	U		C	R					
11	M	E	N	I	N		O	K		F	A	N	T	I				
12				E										I	O		G	
13	I		R							G	M							
14	L	U	I		I	P		T		E				S				
15			G	O	L	I	A	T	H		P	O	M	P	E	I		
16	C	H	I	N	E											L	A	
17			C	A	V	E	R				T	E	G	E	D	E		
18	S	O	R	E	L		N		S	N	E	L	L		T		A	

Semaine des aînés

Du 1er au 5 octobre 2018

Cette semaine, il est encore plus important de supporter, de sourire ou de rendre visite à un aîné près ou loin de vous.

Faites comme les gens du Campus 3 et appuyez la semaine des aînés.

« Apprendre de ses aînés, c'est les comprendre et les aimer. » - Yves M.



ATTENTION

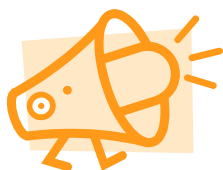
En l'absence d'une relève intéressée à en prendre la responsabilité, le CLUB de MARCHE affilié à CAMPUS3 termine définitivement ses activités à la fin de septembre.

Toutefois, les mordus de la randonnée continueront à marcher dès octobre (de façon officieuse) tous les jeudis à 9h30 au lac Beauchamp.

Rendez-vous dans le stationnement non pavé situé à droite sur la route menant au Lac. Aucune inscription n'est nécessaire. CAMPUS3 se dégageant ainsi de toutes responsabilités.

PS: toute personne désirant relever le défi d'organiser un club de randonnée pour le futur, est priée de communiquer avec Mme Ginette Duciaume à CAMPUS3.

Merci
Suzanne Desormeaux.



LES PETITES ANNONCES



Aux membres du Campus3,

Si vous avez une petite annonce à mettre dans le journal, c'est gratuit.

Gardiennage de chiens.

Vous voulez faire garder votre animal de compagnie pour une journée, une semaine ou 1 mois. Nous sommes disponibles:

Francine et Jean-Yves
819-439-1202

Vous ne savez plus quoi faire avec certains objets ?

Exemples : cadres, bibelots, vieux bijoux, etc.

L'Atelier de jour est à la recherche de petits cadeaux pour offrir à leur clientèle lors des parties de bingo.

**Réservations de scores
ou sucre à la crème**

Francine Giroux : (819) 439-6731



Comme vous savez, le Campus3 a une bibliothèque au sous-sol pour ses membres.

Les livres que nous acceptons sont des romans en français seulement.

La bibliothèque déborde de livre présentement et ce sont des bénévoles dévoués qui s'occupent de placer les livres. Nous aimerions que vous ne déposiez pas vos livres directement à la bibliothèque, mais à l'accueil du Centre.

Merci de votre collaboration !

Attention collectionneurs!

Veuillez jeter un coup d'œil à cette liste d'articles à vendre!

Écran de projection

Caméra Bell & Howell Filmosonic XL + flash et valise rigide

Machine à projection Bell & Howell Filmosonic & accessoires

Sculpture et lampes de Saint-Jean (Port Joli) S. Guay sculpteur

Table de massage (portative si désirée et sac de rangement) : 6 pieds (L) x 28"(l) x 32"(H)

Literie & descente de bain (peignoir inclus) en très bonne condition

Machine à coudre Janome (sur jeteuse-couseuse et coupeuse) avec table rétractable (repassage, coupe de tissu) allongée de 3 pieds + accessoires

Les prix sont à discuter

Appelez-moi au 819-568-9047