

campus 3



2018

Votre journal l'Étincelle

196, rue Notre-Dame Gatineau (Québec) J8P 0E6
(819) 663-3305
info@campus3.ca
www.campus3.ca



Présentez-vous à l'accueil du Campus3 ou réserver au 819-663-3305, poste 217



Mets en promotion pour le temps des fêtes.

Profitez de l'avant saison pour planifier vos menus et pour vous faciliter la tâche, le Gourmet du Faubourg vous propose :

Pâté à la viande (9 po)	8.50 \$
Aux trois viandes	
Au bœuf	
Au porc	
Pâté au saumon	8.50 \$
Pâté au poulet	8.50 \$
Pâté individuel (4 po)	3.50 \$
Ragoût de pattes et boulettes 2 personnes	12.50 \$
Dinde rôtie sauce canneberge 2 personnes	15.50 \$
RÉSERVATION 48 HEURES À L'AVANCE POUR LES ITEMS SUIVANTS:	
◇ Cipaille (bœuf, porc, veau) Minimum de 8 personnes	40.00 \$
◇ Poulet Cornouaille sauce canneberge et érable 2 personnes.	18.50 \$/pers
◇ Tourtière sans viande aux pois chiches et champignons 9 po	9.00 \$
◇ Pain sandwich surprise (poulet, œuf, jambon, fromage fondu) 8 pers	20.00 \$

...

Tous ces items peuvent se congeler

Les taxes sont incluses et les prix sont sujets à changement sans préavis



RAPPEL

PROGRAMMATION HIVER 2018

INSCRIPTIONS EN LIGNE ET EN PERSONNE POUR LES COURS DU CAMPUS3

du 30 novembre au 8 décembre 2017 au cag.retraiteaction.ca (excepté pour les cours offerts en collaboration avec le Centre Nouvel-Horizon).

INSCRIPTIONS EN PERSONNE POUR LES COURS DE NOUVEL HORIZON

Vous devez avant tout vous présenter au Campus 3 afin de payer votre cours et votre adhésion, s'il y a lieu et ensuite, vous présenter à l'édifice Nouvel-Horizon **du 4 au 8 décembre 2017 seulement (entre 8h et 15h)** au 100, rue de la Baie, Gatineau, Québec J8T 3H7 (819 561-9395).

SOUPER DE NOËL

Vendredi 8 décembre 2017

Soirée dansante avec RÉJEAN DESJARDINS

Accueil à 17 h

Souper traditionnel servi dès 18 h

Prix de présence, tirage 50/50 (profits remis à Centraide), bar payant

MEMBRES : 25 \$

NON-MEMBRES : 30 \$

En vente à l'accueil du 13 novembre au 1er décembre 2017

AUCUN BILLET NE SERA VENDU À LA PORTE

Merci à madame Lynda Osborne qui a bien voulu prendre la relève comme bénévole à la bibliothèque.

S.V.P. rendons-lui la tâche plus facile en enregistrant tous les livres empruntés ou retournés.

Merci de votre collaboration !





Panier de Noël

Nous savons que Noël est malheureusement la période la plus difficile de l'année pour les personnes qui sont financièrement vulnérables. Dans une atmosphère chaleureuse, chaque année, le Faubourg tente d'offrir paniers de Noël aux personnes à faible revenu.

Donner est une des plus belles façons de se préparer pour les fêtes de Noël. Il est si facile d'illuminer la vie de ces personnes en posant un geste simple.

Nous vous invitons à soutenir notre action. Solidarité et partage permettent d'offrir à ces personnes de la nourriture pour préparer un beau repas de fête et des cadeaux à partager. Ainsi, peuvent-ils, eux aussi, vivre la magie de Noël !!!

Apporter vos dons aux Faubourg 209 rue Vianney, Gatineau
du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h

Merci de votre générosité!
L'équipe du Faubourg

campus3



ATTENTION

Le CLUB DE RAQUETTES débutera ses activités dès que les conditions hivernales seront favorables. Aussitôt qu'il y aura de la neige nous chausserons nos raquettes.

En attendant et pour garder la forme, le CLUB invite ses membres à des randonnées pédestres au Lac Beauchamp.

Rendez-vous tous les mardis à 9 h 30 au Lac Beauchamp dans le premier stationnement à droite.

Cette activité est gratuite mais vous devrez vous inscrire à la session d'hiver.



Spa Dynamic Spa
Guy Carrière
Orithérapeute
à domicile
Guy Carrière
Masso/Orithérapeute
819-230-6053

Massage Professionnel
Suédois - Thérapeutique
Bain de boue disponible
Pierres volcaniques
Kiné - Ortho
Cranio-Sacré
Relaxation

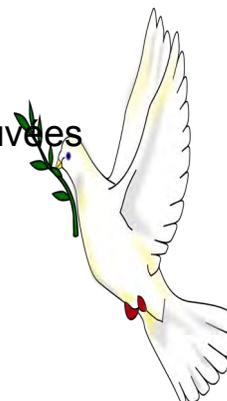
A stack of black volcanic stones with green leaves and a small plant growing from them.

Coiffeuse à domicile
Certifié
25 ans d'expérience
Disponible du Mercredi au Vendredi

Téléphoner Francine
Prendre rendez-vous du Lundi au
Vendredi entre 9h et 16h.
819-663-3855 ou 819-923-3016

A black silhouette of a woman's head with long, flowing hair, and a pair of scissors cutting the hair.

Nos sincères condoléances aux familles éprouvées
Le décès du frère de Gérard Charbonneau.
Le décès de madame Jacqueline Laroche
Le décès de la mère de Diane à l'ATJ
Le décès du frère de Kaïdi au PADI



Bonjour à vous!

Grâce à cet hiver hâtif, je vous invite à profiter des activités qui seront offertes à Gatineau tout au long de la saison hivernale. L'édition hiver 2018 du programme Culture et loisirs est disponible en ligne : www.gatineau.ca. Si vous préférez le format papier, vous pouvez le trouver dans les édifices municipaux suivants : bibliothèques, centres de services, centre sportif et centres aquatiques. Les inscriptions débutent le 11 décembre à 18 h pour les activités aquatiques et le 12 décembre pour les autres activités (culturelles, physiques, activités à la bibliothèque, organismes). La deuxième vague d'inscription pour les places restantes se déroulera du 22 décembre 2017 au 8 janvier 2018.

Pour se mettre dans l'esprit du temps des Fêtes, plusieurs activités s'offrent à vous au mois de décembre. L'Orchestre symphonique de Gatineau présente les 8 et 9 décembre à la salle Odyssee le messie d'Haendel, un spectacle grandiose avec 50 musiciens, 120 choristes et 4 solistes. Les billets sont disponibles à la Maison de la culture de Gatineau. Pour plus d'informations, vous pouvez téléphoner au 819 243-2525 ou consultez : www.salleodyssee.ca.

La place de la Cité vous convie cette année à une soirée féérique. Le samedi 9 décembre de 17 h 30 à 21 h 30, vous pouvez vivre des moments magiques en compagnie de vos petits-enfants, grâce au spectacle : *Mon arbre de lumière*, qui met en scène 50 comédiens, musiciens, chanteurs et danseurs et se termine avec l'illumination d'un arbre de 7,6 m. Plusieurs animations seront également offertes : lutins, bûcherons, art aérien sur mât oscillant et échassiers illuminés, marché de Noël, prestations musicales, expositions sur les sports d'hiver à Gatineau, maquillage et bricolage des fêtes.

Plusieurs sorties pour petits et grands sont également au rendez-vous au mois de janvier. La Journée d'antan du Lac Beauchamp aura lieu le samedi 27 janvier de 11 h à 16 h alors que le Défi en patin sera lancé le dimanche 28 janvier de 11 h à 16 h. Musique et danse folklorique, démonstration de bûcherons, contes autour du feu, randonnées nocturnes, glissades et patinage, il y aura des activités gratuites pour tous les goûts !

En vous souhaitant un bon début d'hiver et un merveilleux temps des fêtes.

Florina Gaborean, agente au programme familles et aînés
819-243-2345, poste 2117
gaborean.florina@gatineau.ca



**Les heures d'ouverture
pour le temps des fêtes
2017-2018**

Vendredi 22 décembre	8h00 à 16h00
Samedi 23 décembre	FERMÉ
Dimanche 24 décembre	FERMÉ
Lundi 25 décembre	FERMÉ
Mardi 26 décembre	FERMÉ
Mercredi 27 décembre	8h00 à 16h00
Jeudi 28 décembre	8h00 à 16h00
Vendredi 29 décembre	8h00 à 16h00
Samedi 30 décembre	FERMÉ
Dimanche 31 décembre	FERMÉ
Lundi 1 janvier	FERMÉ
Mardi 2 janvier	FERMÉ
Mercredi 3 janvier	8h00 à 16h00

BONNE ANNÉE À TOUS

campus 3

L'ATELIER DE MENUISERIE

Il ne vous reste que quelques jours pour acheter vos billets pour avoir la possibilité de gagner le très populaire **BANC DE QUÊTEUX** qui s'agence à tous les styles de décors. Le **tirage** aura lieu lors du souper de Noël du Campus3, le **8 décembre prochain**. Les billets sont : 1\$ chacun, 3 pour 2\$ et 9 pour 5\$.



Vous pouvez vous procurer des retailles de bois pour vos foyers. La menuiserie vous préparera des sacs bien remplis pour seulement 3 \$ chacun.

Venez rencontrer le responsable Gérard Charbonneau, il se fera un plaisir de vous informer.

Veillez prendre note que l'atelier de menuiserie sera fermé du 22 décembre 2017 au 3 janvier 2018.

Un gros merci à nos partenaires et clients pour votre encouragement et Joyeuses Fêtes à tous de la part de nos menuisiers-bénévoles.



La menuiserie nous surprendra toujours! Une commande pour un sapin de Noël non traditionnel leur a été soumise...

Au début, ça semblait confus mais le résultat final est absolument étonnant !!



MOMENT DE DÉTENTE

		2	5					
1		7					2	
5				2		9	6	
8		1			5			
			4		3			
			6			7		3
	2	8		6				5
	1					4		8
					7	6		

voisins de leur belle mer	maladroit	jamais parue	bati solidement	enfoncés dans l'eau	thymus du veau	flamme
fin de vois	desserrent	folles	trattions	scintillera	paqe de quotidien	
creux				se rendra		
titre anglais			vase à cendres		démonstratif	gros véhicule
palpait			abri de campeur	arqent du chimiste	très court	
procédés de chef				monieur à Londres	fourreur	
facteur sanguin	fleuve de Sibérie			répandus ça et là		
reque de foi	offerte			à visiter		
hirondelle d'hier		selection		le jour qui suit	hallucinoqène	enqagements
lit difficilement				loqueur	vieil accord	réparerai mes chaus-sures
adversaires libérant le cheval				fraiche	dégage	
				enfermera		
					vases de labo	
					perfectionnés	
il rosit le matin	système de caste			commodés	élançées	
	paralysé					point de la rose
		aqacera				penchant
mauvais soupes	lentilles	dieu soleil			five o'clock	hélium en symbole
	poissons mirra-teurs		effectif		connu	
			inquiète			
ici		385 jours		moulure saillante		
causer du dépit		chef-lieu du Pas-de-Calais		négation		
		aux environs				tendon
		outil de dessin			baudet	
plateau espagnol				vieille mesure	puissant explosif	
objets du hasard				coordinati-on		
		favorable		pénétra		
raisonnable						
			coquille d'oursin			mot de mépris



CAROLE BÉLEC
819-923-8308



ÎLES-DE-LA-MADELEINE

12 au 18 août

1 699\$ par pers. occ. double	7 jours 19 repas
1 669\$ Triple	1 639\$ Quadruple
	2 149\$ Simple

CE FORFAIT INCLUT

- ✓ Transport en autocar de luxe
- ✓ Hébergement pour 6 nuits
- ✓ 19 repas
- ✓ Services d'un guide accompagnateur
- ✓ Activités au programme (sauf optionnelles)
- ✓ Manutention d'une valise par personne



J1 MONTRÉAL - QUÉBEC - MONCTON

AM : Trajet vers le Nouveau-Brunswick. D/S

J2 MONCTON - ÎLES-DE-LA-MADELEINE (4 NUITS)

AM : Trajet vers les Îles-de-la-Madeleine via la plus petite province canadienne en superficie et en population, l'Île-du-Prince-Édouard. Traversée de l'impressionnant **pont de la Confédération** (13 km de long) qui relie, depuis 1997, l'Île-du-Prince-Édouard et le Nouveau-Brunswick, en enjambant le détroit de Northumberland. PM : Embarquement sur le traversier CTMA. Souper et animation à bord. Après cinq heures de traversée, arrivée à **Cap-aux-Meules** au pays des Madelinots, réputés pour leur accueil incomparable. Les Îles-de-la-Madeleine ont à la fois une géographie régionale et une histoire toute singulière. PD/D/S

J3 ÎLES-DE-LA-MADELEINE

AM : Découverte de **Cap-aux-Meules**, la principale île et ville de l'archipel. Visite guidée et arrêts photos dont un à l'église toute en bois de La Verrière, véritable joyau architectural. Arrêts au port et au **site de la Côte à l'Étang-du-Nord**, parc public situé à proximité du pittoresque havre de pêche de l'Étang-du-Nord. On y retrouve la colossale sculpture de Roger Langevin représentant les pêcheurs, l'effort et la solidarité des gens de la région. Arrêt à **Belle-Anse** où des falaises de grès rouge s'effritent à cause de l'érosion. Visite de la très originale **Église de Fatima**, inspirée de la mouvance moderne. On y retrouve une grande symbolique maritime par son extérieur en forme de coquille. PM : Découverte de l'île du Havre Aubert et de son attrait le plus important, le **site historique de La Grave**. Classée site historique, cette petite plage de galets, endroit de prédilection des pêcheuses, rappelle l'époque où la morue était la principale ressource économique. **Visite du Musée de la Mer**. PD/D/S

J4 ÎLES-DE-LA-MADELEINE

AM : Visite guidée de la partie nord-est de l'archipel en passant par l'île du **Havre aux Maisons**. Plusieurs la considèrent comme l'une des plus belles îles de l'archipel, car elle a su garder son côté champêtre avec ses maisons de toutes les couleurs. La douceur du relief contraste avec ses falaises rouges. **Visite guidée du Fumoir d'Antan**, décor exceptionnel des boucaneries des Îles-de-la-Madeleine, et découverte des origines d'un savoir-faire centenaire. Arrêt à la plage de la Dune-du-Sud, vraiment spectaculaire, le long des falaises de grès rouge. PM : **Visite du Centre d'interprétation du phoque**, portant sur l'univers passionnant des loups-marins. Une visite au contenu historique, scientifique et écologique. Arrêts photos dans les villages de **Grosse-Île**, **Old Harry** et **Grande-Entrée** (le plus important port de pêche au homard des Îles). PD/D/S

J5 ÎLES-DE-LA-MADELEINE

AM : Possibilité d'une excursion écotouristique (*optionnel*) pour admirer la beauté des paysages et pour tout savoir sur la géologie, la faune marine et l'ornithologie des Îles. PM : **Visite de la paroisse de Bassin** avec un arrêt au quai de Millerand, là où l'on retrouve bateaux de pêcheurs,

cages à homards et bien plus. **Visite du Site d'autrefois**, immersion dans la culture madelinienne et acadienne (la vie insulaire, la pêche, l'agriculture, la famille, etc.). Retour à l'hôtel pour un souper de homard. PD/D/S

J6 ÎLES-DE-LA-MADELEINE - FREDERICTON

AM : Embarquement sur le traversier en direction de Souris. Dans une région reconnue pour ses plages, ce village possède la majorité des usines de transformation de pommes de terre de l'Île-du-Prince-Édouard. PM : Traversée du **pont de la Confédération**. Trajet vers Fredericton. PD/D/S

J7 FREDERICTON - QUÉBEC - MONTRÉAL

AM : Trajet de retour. PD/D

* L'itinéraire des activités aux Îles-de-la-Madeleine peut varier

HÉBERGEMENTS

Moncton : Crown Plaza Moncton Downtown ou Amsterdam Inn

Îles-de-la-Madeleine : Château Madelinot
Fredericton : Ramada ou Holiday Inn Express



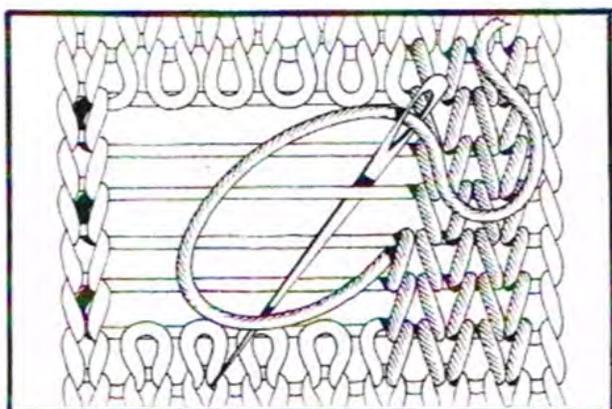
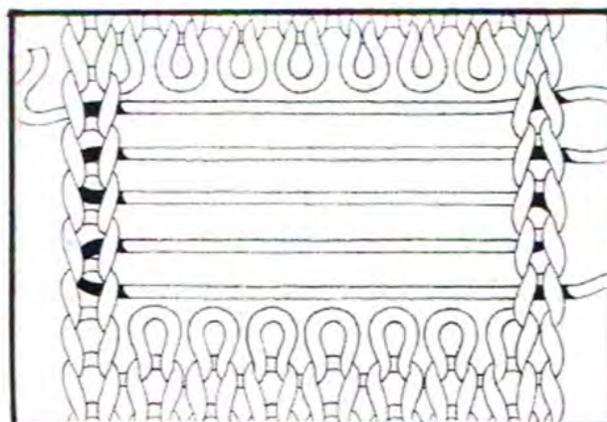
RAPPEL DES ACTIVITÉS DES MOIS DE DÉCEMBRE ET JANVIER

8 décembre	Souper de Noël des membres
25 et 26 décembre	Le Campus3 sera fermé
1 et 2 janvier 2018	Le Campus3 sera fermé (BONNE ANNÉE 2018)

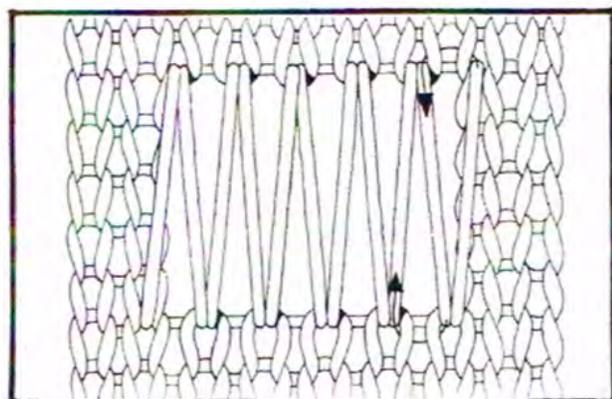
LES TRICOTEUSES DU CAMPUS 3

PARTIE 2 de 2

Pour reformer des mailles sur des fils horizontaux ►
Tendre un fil pour chaque rang de mailles à reformer par un mouvement de va-et-vient entre les deux lisières verticales (croquis 4). Travailler doucement sans resserrer les bords du trou.

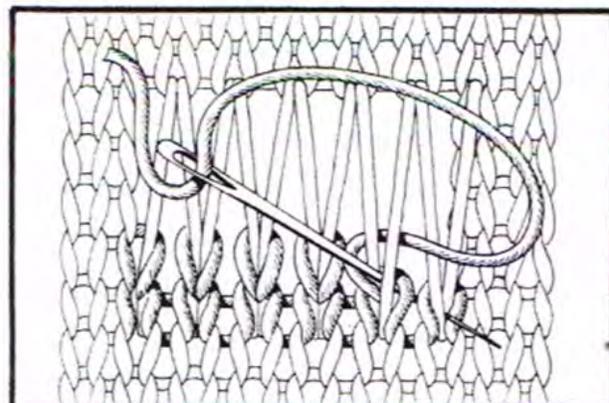


◀ Sur ces fils tendus reformer les mailles par moitié en travaillant verticalement, commencer à droite et en bas du trou. Pour chaque moitié de maille, piquer l'aiguille de haut en bas sous le fil tendu horizontalement en veillant à passer le fil sur l'aiguille (croquis 5). Pour arrêter les mailles de chaque lisière horizontale, piquer chaque fois l'aiguille sous le fil et dans la maille correspondante à la maille reformée. Pour l'autre moitié de la maille, tourner le travail tête-bêche et travailler comme indiqué précédemment.



◀ Pour reformer des mailles sur des fils obliques, tendre deux fils obliquement pour chaque ligne de mailles à reformer par un mouvement de va-et-vient entre les deux lisières verticales. Il s'agit de former chaque fois une longue maille entre deux mailles de ces deux lisières, pour cela, passer les fils dans les mailles en suivant le sens des flèches (croquis 6). Sur ces fils tendus, reformer les mailles en travaillant horizontalement. Commencer à droite et en bas du trou, pour chaque maille de cette première rangée.

Piquer l'aiguille de l'envers vers l'endroit entre les deux brins d'une maille du dernier rang du tricot. ►
Puis la piquer de droite à gauche sous les deux fils obliques sortant de cette maille et ensuite sous le brin gauche de la maille d'où sortent les deux fils et sous le brin droit de la maille suivante. Continuer ainsi sur tout le rang. La tension de ce fil doit s'apparenter à la souplesse du point de tricot pour que les mailles soient toutes semblables. Pour le rang suivant tourner le travail tête-bêche et reformer chaque maille en piquant l'aiguille de l'envers vers l'endroit entre les deux fils obliques, maintenus par les deux brins de la maille reformée au rang précédent. Piquer l'aiguille de droite à gauche sous ces deux fils et en suivant entre ces deux fils et sous le brin gauche de la maille du rang précédent (croquis 7). Pour fixer au reste du tricot la partie refaite à chaque lisière verticale, reformer en plus la maille du tricot de cette lisière.



Le :G:hoeur du Temps

CHANTER

- ♪ Chanter, c'est se sentir de la voix dans l'âme. C'est transmettre par le souffle, la vérité du pouvoir et la vérité du besoin. C'est insuffler de l'âme à celui qui souffre ou qui a besoin de se rétablir. Pour ce faire, il faut plonger au plus profond des émotions et de l'amour jusqu'à être submergé par le désir d'une relation avec le soi sauvage, puis laisser s'exprimer l'âme à partir d'un état d'esprit. C'est cela chanter.
- ♥ Chanter et se servir du coeur comme d'un tambour constituent donc l'une et l'autre un acte mystique
- ♪ En Irlande, c'est un chant magique qui donne des pouvoirs magiques.
- ♪ C'est une tradition très répandue en Islande, comme chez les Indiens Wichita et Mimac, il existe des chants pour faire naître l'amour...
- ♪ Un conte islandais raconte l'histoire de quelqu'un qui tombe sur une arête de glace et se sectionne un membre, mais celui-ci repousse grâce à un chant. Le don du chant se révèle comme un acte de comparaison qui permet aux hommes de faire venir les dieux et les grands pouvoirs dans leurs cercles humains.
- ♪ Le chant est une forme particulière de langage, capable d'accomplir ce que seule la parole ne peut faire. Comme le tambour, le chant fait entrer dans un état de conscience non ordinaire, un état de transe, un état de prière.

LES VOIX

- ♪ **Basse:** Le registre fait vibrer jusqu'au fond des tripes alors on interiorise on vit les textes.
- ♪ **Ténor:** La quantité importe peu, la qualité du cœur transparait.
- ♪ **Alti:** La mélodie harmonieuse, on valse avec les airs.
- ♪ **Soprani:** Nous on chante avec choeur et en douceur, la tendresse à travers les « mots » à nous d'aller au fond de soi.
- ♪ **Musiciens et chef de coeur:** L'énergie passe par vous, alors bien branchés sur les ondes après les amours et les travaux, pas besoin, mais le doux chagrin se métamorphose en toute une musique, qui ne sait plus quoi dire quand on a que l'amour. *Serguei est au piano. Tiens, Tiens, Tiens! Québec, mort ou vivant. Mais la confiance règne et on chante Espérance et What a Wonderful word.*

Textes : Clarissa Pinkola Estes
(Femmes qui courent après les loups)



SOLUTIONS DES JEUX DE LA PAGE 9

9	6	2	5	4	1	8	3	7
1	8	7	3	9	6	5	2	4
5	4	3	7	2	8	9	6	1
8	3	1	9	7	5	2	4	6
2	7	6	4	8	3	1	5	9
4	5	9	6	1	2	7	8	3
7	2	8	1	6	4	3	9	5
6	1	5	2	3	9	4	7	8
3	9	4	8	5	7	6	1	2

•	M	•	E	•	I	•	O	•	P	•	R	•	P	
T	E	R	M	I	N	U	S	•	L	U	I	R	P	
•	D	E	P	R	E	S	S	•	I	O	N	S	•	A
M	I	L	O	R	D	•	U	R	N	E	•	C	E	
•	T	A	T	A	I	T	E	S	•	A	G	E	•	R
R	E	C	E	T	T	E	S	•	E	P	A	R	S	E
•	R	H	•	I	E	N	I	S	•	S	E	•	E	
C	R	E	D	O	•	T	R	I	•	L	S	D	•	
•	A	R	O	N	D	E	•	T	•	O	L	I	E	R
A	N	O	N	N	E	•	R	E	C	E	N	T	E	S
•	E	N	N	E	M	I	E	S	•	T	E	T	S	S
D	E	T	E	L	A	N	T	•	A	I	S	E	S	E
•	N	•	E	L	I	T	I	S	•	M	E	•	S	E
E	S	T	•	E	N	E	R	•	V	E	R	A	•	M
•	•	E	R	S	•	R	E	•	L	•	T	H	E	L
R	A	T	A	•	A	N	•	L	I	S	T	E	L	L
•	L	A	•	A	L	E	N	•	T	O	U	R	•	L
C	O	N	T	R	A	R	I	E	•	A	N	E	R	A
•	S	I	E	R	R	A	•	S	E	T	I	E	R	A
D	E	S	•	A	M	I	E	•	E	N	T	R	A	I
•	S	E	N	S	E	•	T	E	S	T	•	F	I	

Marie-Marthe Champagne

Horoscope de décembre



Bélier

Ces temps sont difficiles. Vous battez en retraite, vous passez d'un état d'esprit à un autre et d'un lieu à un autre. Mais si vous restez fidèle à vous-même, si vous poursuivez un but honnête vous n'écoutez pas les médisances.



Taureau

Le passage de la confusion à l'ordre est accompli. L'équilibre est parfait. Ne vous laissez pas griser par le succès. Calmez vos ardeurs et restez sur vos positions, même si les autres avancent vous fermez le mouvement et tout ira bien.



Gémeaux

Vous avez fait usage de votre liberté. Maintenant, il faut travailler, s'améliorer, suivra une grande réussite. Vous avez du travail sur vous-mêmes à accomplir. Prenez le temps de rire, d'aimer et de recevoir la famille.



Cancer

La situation est telle que les obstacles viennent. Dans ce cas, la retraite est de mise, c'est ensuite que le succès arrivera. Il n'y a pas de combat à mener, pas d'action à gagner. Prenez du bon temps pour vous et soyez heureux.



Lion

Quel que soit le problème, c'est vers le cercle familial que l'on doit se tourner. Après l'ordre établi, les bases seront assurées et vous aurez la force d'entreprendre ce que vous voulez. On doit avoir confiance en vous. En étant juste, en faisant parler votre cœur, vous atteindrez le succès.



Vierge

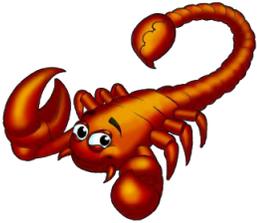
Ce mois-ci, le carré de Saturne, vous rend mélancoliques et mauvais juge de votre propre travail que vous vous acharnez à critiquer. Vous finissez par laisser les gens. Vous essayez de vous contrôler jusqu'au 23 décembre. Profitez des fêtes en famille et amusez-vous !

HOROSCOPE (SUITE)



Balance

La solution à votre problème passe par la solidarité, la complémentarité. Vous devez vous associer avec d'autres afin de vous compléter. Si vous restez à la traîne de ce mouvement, vous n'irez pas nulle part. Dans le cas présent l'union fait la force. Soyez heureux avec votre famille.



Scorpion

C'est une période pleine de promesses, d'espérance et de joie. Tout est favorable. Il faut agir avec courage, acceptez les offres que l'on vous fait. Pas de soucis, le succès est là. Soyez joyeux !



Sagittaire

La vraie joie, celle qui provient de la fermeté de caractère et qui s'extériorise sous une forme douce et tendre. Soyez content de ce que vous possédez, ne désirez rien de plus, cela vous donnera la liberté pour le succès.



Capricorne

Ce mois-ci la période est sous le signe de l'incompréhension avec les autres. Si les personnes sont éloignées de vous, laissez faire, ces personnes reviendront par la suite, vous devrez avoir de la patience, la fin sera bonne.



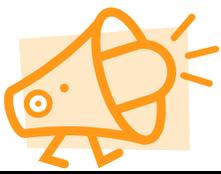
Verseau

Dans la situation présente, vous sortez du lot. Respecté de votre entourage, gratifié par vos supérieurs toutes les conditions sont réunies pour votre expansion. Les progrès sont aisés. Soyez heureux.



Poisson

Cette période de fin d'année 2017 est une période de grande guérison et de croissance. Vous devez ouvrir votre cœur à vous-même et aux autres. Une incroyable grâce arrive. C'est comme si Dieu vous tend la main pour vous bénir et vous avez le choix de vous abandonner et de consentir à la bénédiction. Que la grâce vous accompagne partout.



LES PETITES ANNONCES



DONS DE NYLON, LAINE ET PHENTEX RECHERCHÉS

Pour permettre aux tricoteuses de poursuivre leur excellent travail toute l'année !

Venez voir leurs magnifiques tricots à l'accueil du Campus 3
Plein de bonnes idées cadeaux !

Réservations fudge ou sucre à la crème

Francine Giroux : (819) 439-6731

Gardiennage de chiens.

Vous voulez faire garder votre animal de compagnie pour une journée, une semaine ou 1 mois.
Nous sommes disponibles:

Francine et Jean-Yves
819-439-1202

Vous ne savez plus quoi faire avec certains objets ?

Exemples : cadres,
bibelots, vieux bijoux, etc.

L'Atelier de jour est à la recherche de petits cadeaux pour offrir à leur clientèle lors des parties de bingo.

Infirmière-auxiliaire à domicile
Prises de sang, soins infirmiers humains et personnalisés
Tous âges, toutes clientèles
Gatineau et environs
Reçus pour impôts et/ou assurances
819-968-3451

Foire de Noël du Campus 3
du 4 novembre 2017
Félicitations aux gagnantes !

Tirage 50 50, la gagnante est madame
Colette Cousineau qui remporte un montant
de 482 \$

La gagnante de l'afgan fabriqué par les trico-
teuses du Campus 3 est madame Suzanne
Leblanc

Venez nous voir ! Venez danser ! Venez avoir du fun ! Soirée folklorique traditionnel.
Les vendredis : 8-22 décembre et samedi le 30 décembre.
La soirée débute à 19h00
Salle paroissiale église Saint-René Goupil, 400 rue Raymond Gatineau.
aqlfoutaouais@gmail.com M. Proulx 819 439-8206