

Votre journal L'Étincelle



campus 3

196, rue Notre-Dame Gatineau (Québec) J8P 0E6
(819) 663-3305
cag@videotron.ca
www.campus3.ca

RAPPORT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Voilà presque 30 ans que je travaille pour le CAMPUS3 (Centre des aînés de Gatineau) et dire que cela devait être une transition entre deux emplois à l'époque. Jamais je n'aurais cru me rendre aussi loin.

Je suis arrivé le 4 juillet 1989 et Dieu sait qu'il s'en est passé des événements depuis. Le budget, à mon arrivé en 1989, était de 125 000 \$ avec 3 employés permanents, aujourd'hui il est de 3 millions et 35 employés. En trente ans de service, le Campus m'a fait vivre de très belles opportunités. Il m'a permis de développer trois programmes importants, entre autres : celui de l'atelier de jour pour les aînés à mobilité réduite, suivi du programme de samedi de répit pour la famille aux prises avec des personnes ayant la maladie d'Alzheimer. En troisième, vient le programme PAVRE (travailleur de milieu) dont le mandat est de briser l'isolement et la solitude en favorisant l'autonomie, et ce, pour les aînés plus vulnérables aux prises avec des problèmes de santé psychologique. Ces trois programmes sont le pivot de notre organisation.

En 2011, j'ai participé activement à la fusion d'Hébergevac, un centre de répit dépannage en hébergement temporaire pour personnes en perte d'autonomie. Cet endroit est situé sur un site enchanteur de 5 acres de terrain à Val-des-Monts sur le bord du lac de l'Écluse. Ce centre contribue à l'amélioration de la qualité de vie de ces gens, en favorisant l'interaction avec leur environnement.

Au même moment, j'obtenais une belle grande opportunité, celle de travailler à la réalisation de 130 unités de logement du Faubourg Jean-Marie-Vianney et à la transformation de l'église en salles d'activités. Cette transformation nous a permis de développer des projets d'économie sociale :

- la location de salles pour des événements de tout genre (mariages, 5 à 7, conférences et autres);
- la mise sur pied d'un service de traiteur avec mets pour emporter;
- le développement d'une entente avec la Coop funéraire de l'Outaouais pour la fabrication d'urnes funéraires par l'atelier de menuiserie; ententes aussi avec l'armée, quelques CPE, des établissements de la santé et autres.

Au cours des derniers mois, grâce au travail acharné de monsieur Jean-Pierre Allard, membre du Conseil d'administration et un bénévole dévoué, nous avons vu naître deux programmes forts importants. Le premier « Lire et faire lire » s'adresse aux aînés de 50 ans et plus, il verra le jour à l'automne 2017. Durant l'année scolaire les aînés se rendront dans une école pour lire des histoires aux enfants de la maternelle, de la 1^{ère} et de la 2^e année. L'objectif poursuivi est de susciter le plaisir de la lecture et le goût des livres chez les enfants tout en favorisant des liens entre les générations.

Le deuxième programme « l'Université du troisième âge » (l'UTA) a pour mission, entre autres, de faciliter l'acquisition de connaissances; rompre l'isolement chez les personnes aînées, favoriser l'intégration des personnes aînées dans la vie culturelle, promouvoir les échanges, appuyer les personnes aînées dans leur désir d'accomplissement.

Présentement un comité d'une dizaine de bénévoles s'affaire à organiser, planifier et mettre en place une programmation de thèmes qui seront traités pour septembre prochain.

2017-2018 sera ma dernière année comme directeur général. CAMPUS3 m'aura permis de vivre une belle grande aventure. Je veux profiter de l'occasion pour remercier tous les employés qui ont démontré leur engagement envers notre mission et notre clientèle. Ils constituent la plus importante ressource pour concrétiser la réalisation de nos objectifs et de notre développement. Chacun des membres du personnel devient un atout majeur de notre succès. Aussi à mes principaux collaborateurs : Ginette Duciaume, adjointe à la direction; Michèle Osborne, directrice du service aux aînés qui nous a quittés après 32 ans de loyaux services, elle œuvre maintenant comme directrice générale pour un autre organisme; Lemy Ngyen, directrice générale adjointe; Jean-Michel Delannoy, chef cuisinier; Jean-Louis Deschamps, coordonnateur à l'atelier de menuiserie qui lui aussi nous a quittés pour une retraite bien méritée, et Luc Clermont, ouvrier général; un grand merci à tous pour votre appui tout au long de l'année.

Enfin, je veux remercier les membres du Conseil d'administration pour leur engagement et leur dévouement ainsi que la confiance qu'ils m'ont témoignée durant toutes ces années.

RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

L'année 2016-2017 fut une année charnière pour notre Centre avec l'adoption d'un nouveau nom: Le Centre des aînés de Gatineau devient Campus3.

Campus3 est présentement dans sa quarantième année d'existence et peut se féliciter de son assise et du développement de ses activités. Dans l'ensemble, l'année d'opération 2016-2017 fut une période plutôt calme au niveau des activités, mais très occupée par la préparation et les célébrations du 40^e anniversaire du Campus3.

Ce fut également la quatrième année d'actualisation de la mission du Campus qui avait été acceptée par le Conseil d'administration, en avril 2013, et qui se lit comme suit: «Le Centre des aînés de Gatineau est un organisme communautaire qui répond aux besoins d'engagement, d'apprentissage, de soutien et de socialisation des personnes de 50 ans ou plus résidant sur le territoire de la ville de Gatineau. Grâce à son solide réseau de partenaires, d'employés et de bénévoles, il offre des cours et des services variés, des activités récréatives diversifiées et de l'hébergement». Le plan stratégique 2013-2018 a également été accepté par le CA à cette même date.

Comme par les années antérieures, un travail colossal a été accompli par les membres de notre Conseil et par de nombreux bénévoles qui se donnent sans compter pour le mieux-être de nos aînés.

Les réalisations 2016-2017 comprennent, entre autres :

- Continuation de l'aménagement du Faubourg Jean-Marie-Vianney; plusieurs membres du Conseil ont été directement impliqués dans les discussions entourant l'avenir du presbytère. Plusieurs scénarios ont été envisagés, mais finalement la décision a été prise de rénover des salles du presbytère pour certaines activités du Campus3. Nous avons aussi fait l'aménagement d'une salle pour les réunions et les conférences.
- Poursuite de son travail de mise en œuvre et de suivi du plan stratégique 2013-2018. Le document de suivi des axes d'intervention démontre que le plan stratégique est réalisé à plus de 90%, ce qui est vraiment appréciable.
- Planification et déroulement des activités entourant le 40^e anniversaire de Campus3. Le lancement a eu lieu le lundi 27 mars 2017, environ 150 personnes ont participé à l'évènement. De plus, nous avons eu droit à un excellent publiereportage sur Campus3 et ses activités dans la revue du Droit Affaires.
- Décision d'ouvrir une antenne de « Lire et faire lire » en Outaouais afin d'en faire profiter les membres du Campus3 et les enfants de notre communauté.
- Développement d'un partenariat avec l'Université de Sherbrooke pour l'implantation, en 2017, d'une antenne de l'Université du troisième âge en Outaouais.
- Création d'une réserve immobilière pour l'activité non résidentielle afin d'assurer le financement des réparations majeures et des remplacements des éléments importants futurs.
- Considérant que le directeur général a transmis le 19 mai 2016 son avis de départ à la retraite pour mai 2018, le CA a mis en place un comité de la relève du directeur général. Après sollicitation de candidatures à l'interne et évaluation des compétences par une firme professionnelle, le CA a offert à madame Lemy Nguyen le poste de directrice générale adjointe.

Suite

RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE (suite)

Comme par les années passées, chacun des membres du CA vous fera un résumé des activités de son comité. À ce point, je veux remercier toute l'équipe du Conseil d'administration qui collabore efficacement au bon fonctionnement et au climat du Campus par sa disponibilité et son implication tout au long de l'année. C'est un plaisir de collaborer avec vous pour faire avancer les dossiers et supporter le personnel dans ses activités.

Par contre, le travail est loin d'être terminé et l'année 2017-2018 sera certainement pleine de rebondissements. Qu'il soit question d'évaluation et de renouvellement du plan stratégique 2013-2018, de finalisation des aménagements du presbytère, de la mise en place d'une réserve et d'une stratégie financière afin de sécuriser le financement pour les années futures, des célébrations des 40 ans de Campus3 ou de la relève à la direction générale, les défis sont grands et demandent l'implication de tous les membres.

J'aimerais remercier nos bailleurs de fonds, nos élus, les employés de la ville de Gatineau ainsi que nos partenaires pour le support constant apporté à nos différents projets. Leur soutien est d'une grande importance pour nous.

Je remercie également très sincèrement tous les employés du Campus3 pour leur implication, leur bonne humeur, leur patience et leur dévouement envers nos aînés. Merci à notre Directeur pour son leadership, sa flexibilité et son engagement inconditionnel au développement du Campus. Finalement, un merci bien spécial à tous nos bénévoles. Votre engagement indéfectible est une pierre angulaire dans les réalisations de Campus3.

Ginette Séguin Roberge

Sylvie Crête
TRA, Thérapeute en relation d'aide^{MD}
Thérapie individuelle pour adulte
Spécialiste de la relation

Approche non directive créatrice^{MD}

- ◆ Soutien
- ◆ Accompagnement
- ◆ Écoute

◆ Un accueil chaleureux ◆ Un accompagnement respectueux, honnête, sensible et sans jugement ◆

819-921-5432

Reçu disponible pour impôt ou remboursement d'assurance Membre de la CITRAC



Monsieur Serge Bouchard

Le 13 septembre de 19 h à 21 h

Anthropologue, professeur, écrivain, chercheur, animateur et conférencier de renom, Serge Bouchard s'est fait connaître surtout par l'animation de deux émissions de grande écoute à la radio de Radio-Canada ces dernières années « Les Chemins de travers » et « De remarquables oubliés ». Sa conférence du 13 septembre 2017 s'intitule « Vieillir, Mourir, Aider, Accompagner » un sujet d'intérêt qu'il maîtrise particulièrement bien à l'heure des débats de société sur l'aide médicale à mourir qui divise l'opinion publique.



Monsieur Stephan Ouimette

Le 27 septembre 2017 de 19 h à 21 h

Kinésiologue de formation qui, après un long parcours d'enseignement de sa discipline professionnelle, a fondé en 2006 son entreprise MYOKIN SANTÉ. Aujourd'hui, MYOKIN regroupe des professionnels qui offrent différents services, dont l'enseignement et l'apprentissage de l'activité physique comme moyen de contrer les effets du vieillissement. Sa conférence du 27 septembre, inspirée de ce mode de vie s'intitule « L'activité physique, la prescription pour ma santé ».

Activités socioculturelles

PARTY DE LA RENTRÉE

Jeudi 27 septembre 2017

Conférence avec Stéphan Ouimet, kinéologue

Accueil à 16 h 30

Souper à 17 h 30

Conférence à 19 h 30

Hamburger steak, accompagnements, salade, dessert, thé ou café

Prix de présence, tirage 50/50, bar payant

MEMBRES : 13 \$

NON-MEMBRES : 20 \$

En vente à l'accueil jusqu'au 15 septembre

FOIRE ARTISANALE

Samedi 4 novembre 2017 de 9 h à 16 h

Une bonne occasion pour dénicher le cadeau de Noël idéal.

Artisanat, tricot, petites gâteries, tableaux, aquarelles, broderie, meubles, articles de la menuiserie, etc.

Plus de 50 exposants vous attendent.

Bienvenue à tous !

Pour les tables vous pouvez réserver à partir du 25 septembre au 20 octobre à l'accueil du Campus3

MEMBRES : 20 \$/table ou 3 tables/50 \$

3-6 grillages d'exposition 2'x 7'/20 \$

SOUPER DE NOËL

8 décembre 2017

Soirée dansante avec RÉJEAN DESJARDINS

Accueil à 17 h

Souper traditionnel servi dès 18 h

Prix de présence, tirage 50/50 (profits remis à Centraide), bar payant

MEMBRES : 25 \$

NON-MEMBRES : 30 \$

En vente à l'accueil du 13 novembre au 1er décembre

CLUB DE MARCHE DU CAMPUS3
Bienvenue à tous les intéressés
Il s'agit d'une activité à la fois intéressante, sociale,
agréable et gratuite pour tous les membres.

Les trajets s'étendent sur environ 4 ou 5 km et durent entre 1 heure et 1 heure trente.

Quand : Tous les jeudis, les départs se font à 9 h 30.

Lieu de rassemblement pour les départs :

En septembre le 7 : Lac Beauchamp stationnement no 2;
les 14 et 21 : Lac Leamy stationnement de la plage;
le 28 : Maison du vélo, parc Jacques-Cartier.
Bonnes randonnées !
Le club de marche du CAMPUS3

ATTENTION : Les randonnées continueront de façon non-officielle tous les jeudis au Lac Beauchamp et ce jusqu'en avril 2018.

Club de Vélo du CAMPUS 3

Le club de Vélo continue ses activités. Joignez-vous à notre groupe et vous aurez l'occasion de parcourir à vélo, les nombreux sentiers de notre région.

Nous débutons nos randonnées par des trajets d'environ 15 à 20 km. Au cours des semaines qui suivront, nous tenterons d'atteindre 25 km et plus.

Quand : Tous les **Mardis**, dès le 2 mai 2017;

Départ : à 9 h30;

Durée : Environ 1 h 30 à 2 h 00 selon le trajet.

OÙ :

En **Septembre**: (les 5 et 12) Lac Lemay à la plage;
(les 19 et 26) Marina du Parc Sanscartier.

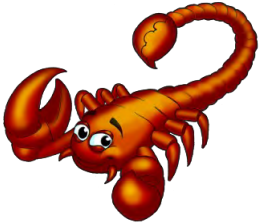
RESPONSABLES : J. M. Lavictoire, S. Desormeaux
et W. Corriveau.

Marie-Marthe Champagne Astrologue



Balance

Impossible de vous résister ces jours-ci. Dans votre cercle, on apprécie votre chaleur humaine. Vos beaux yeux font des ravages et des moments grisants vous feront vibrer en amour. Côté carrière des possibilités intéressantes se présentent.



Scorpion

Heureusement, vous êtes d'attaque car patrons et clients sont exigeants. Vous réussirez néanmoins à satisfaire leurs attentes, mais ce sera essoufflant.

Prenez un peu de temps pour vous. À la maison, les finances sont au cœur des discussions.



Sagittaire

Vous êtes habile sur le plan humain et cela vous vaut quelques faveurs, voir de jolis contrats. L'être aimé sera ravi de vos initiatives. Des moments vibrants vous attendent à deux.



Capricorne

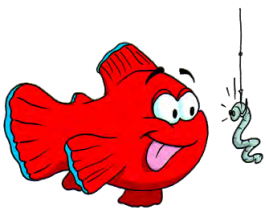
Vous êtes habile, vous savez attendre le moment propice et cela joue en votre faveur lors de négociations. Par ailleurs, vous semblez démotivé sur le plan intime. Vous trouvez que votre vie de couple manque de piquant.

Faites quelque chose de nouveaux. À vous d'agir !



Verseau

Vous êtes en forme mais vous allez trop vite. Vos coup de tête risquent de vous coûter cher en affaires, également sur le plan humain ! Essayez de comprendre ceux qui vous entourent et mesurez la portée de vos paroles si vous voulez garder l'harmonie.



Poisson

Vous réglez ce qui cloche, mais vous allez dans plusieurs directions et cela nuit à vos performances. Donnez-vous le temps de revoir vos priorités. Sur la route ne prenez pas de risques.

L'être aimé se sent négligé, voyez-y !

HOROSCOPE (SUITE)



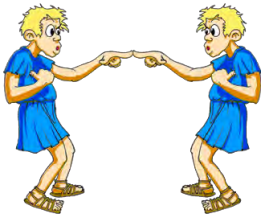
Bélier

Vous pouvez compter sur certains proches, les rencontres amicales se multiplieront. Votre couple continue d'aller bon train. Vous pouvez entreprendre de nouvelles études. Allez de l'avant !



Taureau

Vous avez un grand pouvoir de séduction. Toutefois, vous faites preuve d'une trop grande résistance et un ami vous le reprochera. En matière d'argent, vous devez remettre en question vos approches et les ajuster en conséquence. Vous créez ainsi, un climat de confiance indispensable à toute réussite.



Gémeau

Où est passé votre humour? C'est vrai que bien des détails accrochent, mais est-ce si grave? Changez d'attitude, ça vous aidera à trouver une solution. Sortez avec votre ami, cela vous fera le plus grand bien.



Cancer

Vous êtes sur une belle lancée, vous performez bien et avez le don d'entraîner les autres avec vous ce qui est gagnant dans tous les domaines. Proposez des sorties et lancez des invitations ce sera du tonnerre ! Votre nid déborde d'amour, laissez-vous dorloter.



Lion

Vous êtes bien dans votre peau, votre sourire est contagieux et vous faites tourner des têtes. Les célibataires pourraient avoir des surprises. Au travail, on apprécie votre sens de l'organisation et votre souci du travail. Taquinez la chance, on ne sait jamais.



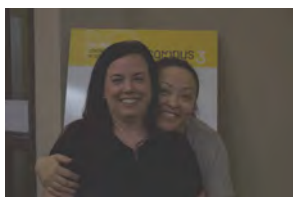
Vierge

Vous avez beaucoup de charme, vous êtes enjoué et vous faites du bien aux autres. Dans vos activités, c'est plus délicat. Rien ne fonctionne selon vos plans. Essayez quand même, la réussite vous sourira. Petit déplacement dans l'air.

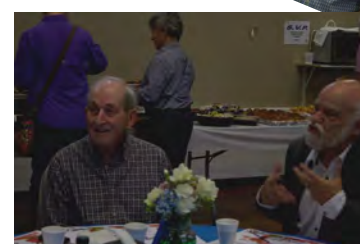
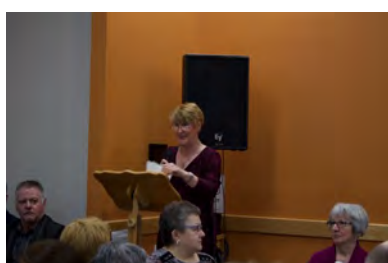
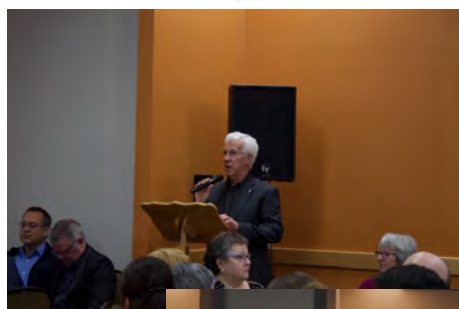
BRUNCH DES BÉNÉVOLES

40 ANS
D'ENTRAIDE ET
DE COMPLICITÉ

campus 3



Desjardins



PHOTOS DIVERSES



BON RETOUR À TOUS ET BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES!

C'est déjà septembre et les activités reprennent de plus belle. Les bénévoles de la menuiserie seront de retour bien reposés à compter du 5 septembre, c'est-à-dire, de 8 h à 15 h 30 du lundi au vendredi. Nous espérons que vous avez passé un bel été, des vacances inoubliables et que vous nous revenez en pleine forme et resplendissants de santé.

Nous profitons de la nouvelle saison qui débute pour remercier tous les artisans-bénévoles pour leur générosité et leur dévouement au sein de la menuiserie. Nous leur souhaitons la bienvenue et invitons les nouveaux membres qui désirent joindre notre belle équipe à le faire.

La menuiserie est toujours à la recherche de bénévoles qui souhaitent partager leurs connaissances en matière de travail du bois. Si le défi vous en dit, n'hésitez pas à venir rencontrer Gérard à l'atelier, il se fera un plaisir de vous accueillir et de vous fournir plus d'informations à ce sujet.

Par la même occasion, profitez-en pour visiter notre salle d'exposition qui est remplie d'idées cadeaux à prix très raisonnable. Et comme toujours, nous prenons des commandes spéciales selon vos plans.

Bienvenue à tous, on vous attend !

NOUVEAU TIRAGE

Les tirages de la menuiserie sont toujours couronnés de succès. Il nous fait donc plaisir de vous offrir le très populaire **BANC DE QUÊTEUX** qui s'agence à tous les styles de décors. N'oubliez pas de vous procurer vos billets à la menuiserie ou à l'accueil de Campus3. Le **tirage** aura lieu lors du souper de Noël du Campus3, le **8 décembre prochain**.

Vous pouvez vous procurer des retailles de bois pour vos foyers. La menuiserie se fera un plaisir de vous offrir des sacs bien remplis pour seulement 3 \$ par sac.

BON RETOUR POUR LA SAISON 2017/2018 !

FÉLICITATIONS !

M. Pierre Sabourin, gagnant de la desserte à vin en chêne.



LES TRICOTEUSES DU CAMPUS 3



Bonjour septembre! C'est le retour en force des activités au Campus3.

Les tricoteuses vous invitent cordialement à leur groupe social tous les mardis matins. Cliquetis d'aiguilles, rires, bonjours amicaux, brins de jasette, échanges de patrons et d'idées vous attendent, c'est promis. Soyez de la partie!

Par l'entremise du journal, les tricoteuses partageront avec vous chaque mois, des patrons, des renseignements et des indices qui vous permettront de réaliser des ouvrages tricotés, crochetés et vos propres chefs d'œuvres.

En septembre, en plus de patrons, nous vous proposons des tableaux de conversions pour aiguilles et crochets. Souvent on se retrouve avec une panoplie d'aiguilles ou de crochets, donnés par des tantes, des cousines éloignées ou même achetées dans des ventes garage ou bazars. Que veulent dire les chiffres? Lesquels utiliser dans mon projet? Les tricoteuses vous conseillent.

Saviez-vous que... tricoter active les mêmes zones du cerveau que méditer ?

Au plaisir de vous rencontrer!



Le Chœur du Temps

Septembre, une nouvelle saison s'amorce. Le Chœur du Temps vous présentera "La vie en musique". De notre enfance au crépuscule, notre chef de chœur, grand musicien dans l'âme nous fera vibrer au son des notes éparpillées sur la portée de nos vies.

La vie en musique

*La vie humaine est la plus belle prose musicale
et pourrait peut-être ainsi s'interpréter :*

*« La Flûte enchantée » de Mozart, c'est l'enfance où le merveilleux
est vraisemblable. « Le petit Poucet » et les fées, une réalité. Une rose endormie
au jardin devient éternelle. L'enfance, c'est la conception
d'un royaume inaccessible aux adultes.*

*L'adolescence. C'est Chopin et son cortège de valse brillantes, nostalgiques,
mais jamais tragiques. Ces mélodies répondent bien aux besoins affectifs de la pure
jeunesse. Les lendemains sont là pleins de promesses. L'extase de l'attente.*

*L'ère de Liszt, l'ère de l'amour, des vingt ans. Les arpèges voltigineux,
la dextérité effarante, les notes ailées qui appellent les anges. Tout devient aérien, léger. Les fron-
tières de l'impossible sont repoussées.*

*Quarante ans. Beethoven arrive apportant dans une coupe écarlate.
« La Pathétique ». Petit à petit, la jeunesse s'enfuit, les illusions s'envolent laissant l'impression
nostalgique des jours finis et parfois, l'incertitude de ceux à venir, mais aussi un espoir vivant,
comme une symphonie qui ne s'achèvera jamais.*

*Soixante ans. Bach et les grandes orgues. Les hivers venus trop tôt, ont blanchi les têtes, courbé les
dos, mais en écoutant le St-Augustin de la musique on s'incline. On voit l'irréparable et le résultat.*

Vision de l'avenir.

*Wagner, le crépuscule. Les voiles se déchirent, la vérité dans un grondement indescriptible éclate.
Le bien, le mal, le réel et l'irréel se confondent pour mieux se séparer. Est-ce le néant ... ou la lu-
mière.*

*Enfin, dans le fracas des sons, les images de toute la vie. La grande Finale, la renonciation, Pax ...
une apothéose de la clarté, la certitude d'un bonheur sans fin ... le silence ... et le Requiem de Gou-
nod.*

Marie-Rose Bourassa

Source : Chantecler Novembre-Décembre 1995

Bienvenue aux anciens, aux nouveaux. On vous attend en grand nombre les vendredis
de 9 H 00 à 11 H 30 au Campus3

Bonne saison !



Des nouvelles de votre Ville...

Bonjour à vous !

J'espère que vous avez passé une belle saison estivale, malgré un été pluvieux. Que l'automne nous apporte de belles journées ensoleillées!

Nous commençons d'ailleurs la saison d'automne avec plusieurs activités divertissantes et inspirantes. L'événement phare sera sans doute *Le rendez-vous avec les aînés*, organisé cette année le dimanche 17 septembre de 11 h 30 à 16 h, à la place de la Cité.

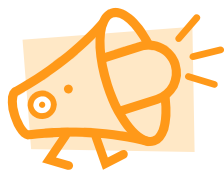
Cet événement, qui souligne également la Journée internationale des personnes âgées du 1er octobre, est un rassemblement intergénérationnel inédit. Les gens de toutes les générations sont invités à participer à des conférences, jeux, animations, ateliers divers, kiosques d'information et expositions d'art qui tournent les projecteurs vers les talents d'ici. L'événement sera couronné d'un spectacle avec les artistes François Guy, François Léveillé, Michel Le François et Gilles Valiquette. De 11 h 30 à 12 h 30, dans un grand chapiteau installé à la place de la Cité, un repas sera offert gracieusement par Desjardins. Tous les détails de la programmation se retrouvent sur le site web de la Ville de Gatineau : www.gatineau.ca. Un événement à ne pas manquer, on vous attend en grand nombre !

Le mois de septembre annonce également l'édition d'automne du programme Culture et loisirs offert par la Ville de Gatineau. Notez que la première vague d'inscription pour toutes les activités se termine le 5 septembre et qu'une deuxième vague est prévue les 12 et 13 septembre pour les places restantes dans les cours aquatiques. Les inscriptions se feront exclusivement en ligne au www.gatineau.ca/inscription. Enfin, n'oublions pas que plusieurs activités du 150^e anniversaire se prolongent au mois de septembre, comme l'exposition MosaïCanada ouverte jusqu'au 15 octobre et l'édition spéciale du 30^e Festival des montgolfières, jusqu'au 4 septembre.

En vous souhaitant un automne coloré,.

Florina Gaborean, agente au programme familles et aînés
819-243-2345, poste 2117





LES PETITES ANNONCES



DONS DE NYLON, LAINE ET PHENTEX RECHERCHÉS

Pour permettre aux tricoteuses de poursuivre leur excellent travail toute l'année !

Venez voir leurs magnifiques tricots à l'accueil du Campus 3
Plein de bonnes idées cadeaux !

Service de transport et d'accompagnement.

Amène directement à la porte.

Prêt à attendre pendant votre rendez-vous.

Pourrais monter vos commissions chez-vous.

Jean-Pierre Chabot 613 606-4838

Réservations fudge ou sucre à la crème

Francine Giroux : 819-439-6731

BELLES PLANTES EN SANTÉ :

POTHOS & SCHEFFLERAS.

Beaux cadeaux en tout temps. Pots, céramique ou plastique, diverses grandeurs.

Prix variants entre 10 \$ et 25 \$.

Contactez Nicole au (819) 246-5325.

Toutes nos sympathies à la famille pour le décès de M. Rémi David, bénévole à la menuiserie.

QUILLES

La ligue des Aînés du Jeudi est à la recherche de quelques quilleurs ou quilleuses intéressé(e)s à jouer le jeudi à 13h00 au Salon de Quilles Gréber, 500 boul Gréber. Pour info: Louise Denis 819-771-9757

RAPPEL DES ACTIVITÉS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2017

4	Le Centre sera fermé pour la fête du travail
6	INSCRIPTIONS AUX COURS
13	Conférence de Serge Bouchard
27	Souper conférence avec Stéphan Ouimet