

L'étince

e

campus 3



campus 3

**196, rue Notre-Dame Gatineau
(Québec) J8P 0E6
(819) 663-3305
info@campus3.ca
www.campus3.ca**

Mot de la présidente



Eh bien, nous voilà en 2020 !

Oui le temps passe, et une autre année vient de se compléter avec beaucoup d'action au Campus3. Pour l'année 2020, la priorité sera donnée à la mise en opération du nouveau plan stratégique. De plus, pour la prochaine année, de nouvelles activités seront planifiées autour d'un thème mensuel. A tous, je souhaite que cette nouvelle année vous conserve la santé et l'énergie pour réaliser tous vos projets, tout en vous permettant de souffler un peu et de savourer chaque instant.

En mon nom et au nom de tous les membres du conseil d'administration : Bonne et heureuse année 2020, du bonheur et de la santé!

Ginette Roberge Séguin
Présidente du CA



Mot de la direction

Voilà que 2019 est dernière nous, beaucoup d'activités ont eu lieu, beaucoup de rires ont été entendus, beaucoup de surprises ont été vécues et beaucoup de beaux moments ont été partagés.

Certains membres de la grande famille Campus3 nous ont quittés, nous en gardons de bons souvenirs. Encore, nous nous racontons des anecdotes et nous nous bidonnons à leurs égards. Et, heureusement, certains autres sont venus agrandir la famille C3. Aux employés, aux membres et aux bénévoles qui se sont joints à nous, nous vous souhaitons la bienvenue et, surtout, nous vous souhaitons d'avoir bien du plaisir à travers nos activités et de tisser de bons liens pour étendre votre réseau. Tout comme aux membres plus anciens, j'étends mon invitation à vous arrêter pour me saluer afin que nous puissions échanger entre membres d'une grande famille.

2019 a été ma première année complète en tant que directrice générale de Campus3. À aucun moment et dans aucune circonstance, je n'ai regretté mon privilège de vous servir. Je mentirais que tout a été facile. Vous savez, chausser des souliers d'un directeur qui a laissé sa marque depuis 30 ans, ça relève parfois de l'acrobatie, je me suis enfargée, je me suis relevée et je poursuivrai en 2020 la route que Campus3 doit prendre. À cet effet, le conseil d'administration a accouché d'une superbe planification stratégique 2020-2023. J'ai bien hâte de m'y attaquer et de vous la faire bénéficier.

Vous constaterez également que nous vous avons préparé une année complète avec des thèmes très variés. Certains vous toucheront de plus près, certains autres piqueront votre curiosité. Ce que nous vous demandons c'est de garder l'esprit ouvert. Vous nous demandez régulièrement de ne pas vous voir comme des aînés finis et c'est ce que nous avons tenté de faire à travers notre programmation. Des événements cocasses, des lunchs ludiques, des conférences sur des sujets tout à fait nouveaux et inédits, des kiosques étonnants, mais toujours dans un but précis : le bien vieillir, le plaisir de vieillir, la folie de vieillir!

Que pourrions-nous vous souhaiter de plus que ce que les autres ne vous auraient pas encore souhaité?

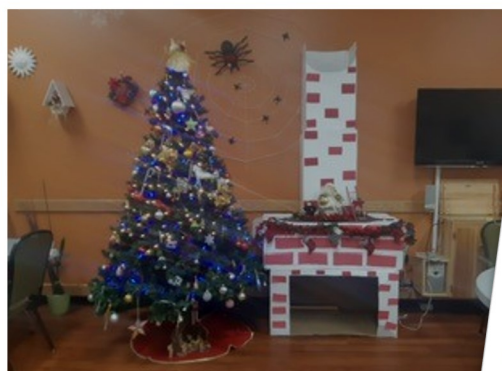
- Du fun à en avoir mal aux bajoues le lendemain?
- De nouveaux complices dans vos mauvais coups?
- Du bonheur à en redonner?

Une année 2020 remplie de beaux moments au
Campus3 !



Lemy Nguyen
Directrice générale

Au Campus3, on fête Noël!



Les gens de l'**Atelier de jour** s'en sont donnés à cœur joie dans les décorations de Noël encore cette année!

C'est aussi eux qui ont confectionné les magnifiques centres de table pour le souper de Noël d'Antan, organisé pour les membres!

L'atelier de jour et le PADI se sont réunis cette année pour célébrer Noël ensemble autour d'un repas avec comme invitée chanteuse Anne Miner et le Père-Noël!

Merci aussi aux membres et aux locataires pour avoir contribué en faisant des dons de cadeaux à leur remettre!



Un beau souper de Noël a eu lieu à Hébergevac, en compagnie du Père-Noël!

Toute l'équipe d'Hébergevac vous souhaite de joyeuses fêtes et une belle année 2020!



Souper de Noël des membres



Près d'une centaine de membres ont participé à notre traditionnel souper des fêtes. Cette année, le thème était : Noël d'Antan. Merci à André Desjardins pour la musique et à tous les membres pour leur participation! À l'an prochain!

Souper de Noël des locataires



Le souper de Noël des locataires du Faubourg a eu lieu le 22 novembre 2019 avec 105 de nos locataires. Près de 65 cadeaux et certificats-cadeaux ont été distribués pendant la soirée. Un merci à la Pharmacie Proxim, le Campus3, le restaurant Le P'tit café, Noëlla Leduc et Roger L'écuyer pour leur contribution aux cartes cadeaux. Merci aux musiciens, Stéphane et Serge, pour la magnifique musique durant la soirée!

Le Chœur du Temps

Trente années déjà écoulées

La chorale « Le Chœur du Temps » de Gatineau fêtait en 2019 son 30^e anniversaire. C'est à l'église Ste-Rose de Lima de Gatineau que les célébrations du 30^e ont eu lieu le 1^{er} décembre.

Les choristes ont fait un retour sur le répertoire accumulé depuis 1989. Ils ont également passé en revue les archives relatant l'histoire de la chorale. Pour l'occasion, un diaporama et une mise en scène ont très bien reflété la richesse des expériences vécues.

Quel beau voyage dans le temps!

Nous désirons rendre hommage et remercier de tout cœur notre maestro, Daniel Lafleur. De même, nous terminons en remerciant les membres du C.A., le comité du 30^e, le Campus3 qui nous héberge, nos fidèles partenaires :

Ville de Gatineau;

Jean-François LeBlanc, conseiller municipal;

Me Roxanne Lacombe;

Campus3;

La paroisse Ste-Rose de Lima et toutes les personnes qui, de près ou de loin, ont favorisé le succès de cet anniversaire. Autrement, nous levons notre chapeau aux membres passés et actuels de la chorale, le CHOEUR DU TEMPS.



Coiffure, esthétique, massothérapie... pour tous !



Roxane fait fureur au Campus3! Elle est maintenant disponible les lundis et mardis !

Roxane est barbrière, esthéticienne et massothérapeute.

Prenez rendez-vous avec elle en appelant au 819-663-3305 poste 216.



La liste de prix est ici !



BARBER SHOP		PIEDS		MAINS	
CHEVEUX		SOIN EXPRESS		SOIN EXPRESS	
Enfant	15	Durée de 30 minutes		Durée de 30 minutes	
Adulte	20	Type de soin corporel		Type de soin corporel	
Adulte & barbe régulière	30	Bain de pieds, nettoyage des ongles et crème hydratante		Bain de mains, nettoyage des ongles et crème hydratante	
Lavage de cheveux	5	Soin de base	45	Soin de base	30
Cire (nez, oreilles, sourcils)	10	Vernis	50	Vernis	35
VISAGE OU DOS		Shellac	55	Shellac	40
Visage	75 ^a 135 ^b	(+5 \$ si on enlève le Shellac)		(+5 \$ si on enlève le Shellac)	
Dos	95 ^a 145 ^b	SOIN COMPLET		SOIN COMPLET	
Durée de 60 minutes		Durée de 60 minutes		Durée de 60 minutes	
Type de soin corporel		Type de soin corporel		Type de soin corporel	
Nettoyage complet du visage ou du dos, exfoliation, extraction, massage et masque hydratant		Nettoyage des ongles, cuticule exfoliation, crème hydratante et massage		Nettoyage des ongles, cuticules, exfoliation, crème hydratante et massage	
Bienfaits		Bienfaits		Bienfaits	
Restauration de l'éclat naturel de la peau		Une sensation de détente		Une sensation de détente	
MASSAGE		Soin de base	55	Soin de base	35
Durée de 30 minutes	45	Vernis	60	Vernis	40
Durée de 60 minutes	75	Shellac	65	Shellac	45
Durée de 90 minutes	105	(+5 \$ si on enlève le Shellac)		(+5 \$ si on enlève le Shellac)	

Made with PosterMyWall.com



ROXANE DELAIRE
819-663-3305 POSTE 216



Activités à venir au Campus3

Chaque mois, nous avons organisé divers activités qui entourent une thématique spécifique. Voici les thèmes qui seront abordés dans les prochains mois.

Janvier 2020 : Sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

Février 2020 : Ma sexualité, en solo, en duo, en...

Mars 2020 : Démystifier la nutrition en 2020

Janvier 2020 : Sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

16 janvier 2020 : Kiosque d'information à l'entrée de l'église fait par la Société Alzheimer Outaouais

24 janvier 2020 : Rendez-vous de 11h à 13h pour la conférence Prévenir pour diminuer le risque de la maladie d'Alzheimer

Février 2020 : Ma sexualité, en solo, en duo, en...

4 février 2020 : Compagnie Éros vient faire une présentation

3 au 14 février 2020 : Vente de roses pour la St-Valentin.

12 février 2020 : Dîner de la St-Valentin.

D'autres activités seront ajoutées au cours des prochaines semaines, nous vous informerons via divers plate-forme (affiches, Facebook, Activigo, l'Étincelle, etc...)

Ma sexualité en solo, en duo, en ...

Venez découvrir la multitude d'option pour agrémenter vos soirées. Faites vibrer votre sensualité ou redécouvrez-la. Apprenez-en d'avantage sur l'utilisation de divers produits comme les huiles de massage et découvrez divers objets qui pourraient ajouter du piquant dans vos soirées.

Soyez des nôtres dans le plus grand respect,
à l'atelier Eros le 4 février 2020.

La sexualité, la sensualité et l'érotisme n'ont pas d'âge!
Et c'est gratuit!



Dîner de la St-Valentin

Tous les membres et non-membres du Campus3 sont invités à partager un dîner pour la St-Valentin le 12 février 2020 de 11h à 15h. Le dîner sera servi de 11h à 13h et par la suite, discussion, café, bar et jeux seront de la partie.

Coût pour tous : 10\$ - sauf les locataires (inclus avec le loyer).

Présentez-vous à l'accueil du Campus3 pour réserver votre place.





Une rose pour la St-Valentin

Vous voulez offrir une rose à votre douce moitié? À une personne que vous appréciez? À un(e) ami(e) ?

Nous aurons des roses à vendre à l'accueil du Campus3 du 3 au 14 février au coût de 3 \$ chacune.

La distribution des roses se fera dans la semaine du 24 février pour bien finir le mois de l'amour.



Votre premier baiser... Votre plus belle histoire d'amour!

Le mois de février arrive à grand pas et dans le cadre de ce mois d'amour, nous avons envie que vous nous racontiez l'histoire de votre premier baiser... ou votre plus belle histoire d'amour! Qui sait, votre histoire se retrouvera peut-être dans le journal du mois de mars ou dans un éventuel recueil? Déposez votre histoire dans une enveloppe au nom de Mathieu à la réception!

P.S. Votre histoire peut être anonyme!



Texte d'un(e) employé(e) anonyme Comme dans les films d'amour

Intimidée, je regardais mes jambes pliées en indien. Nous étions tous deux assis sur un banc de parc, face à face, assis jambes dessus-dessous en indien et nous parlions, comme deux ados peuvent parler, c'est-à-dire avec plus de qualificatifs grossiers que de verbes. Plus la tension montait, plus nos voix prenaient un timbre ridicule et plus nous étions nerveux... nerveux à nous entendre, mais également nerveux de l'imprévu. Nous savions qu'aujourd'hui c'était LE jour, celui tant attendu, tant rêvé, tant repoussé.

Je savais que c'était lui qui allait prendre les devants, car moi, j'étais la fille. Mais pourquoi c'est toujours aux gars de faire ça? Et tout d'un coup qu'il a changé d'idée? Et tout d'un coup que finalement il m'a demandé d'être sa copine juste pour un pari et qu'il n'a nullement envie de m'embrasser? Et tout d'un coup qu'il a décidé d'attendre au cinéma? J'étais tellement dans ma tête que je n'avais pas remarqué qu'il avait déposé sa main maladroitement sur mon genou. Et là, je ne faisais que regarder mon genou, les yeux baissés. Ses yeux étaient aussi baissés et ne faisaient que fixer mon genou. Ouff... par chance qu'il y avait mon genou, car plus un mot n'était prononcé, plus aucun son ne sortait de nos bouches.

Nous respirions tout doucement de peur de couper ce moment, de briser cette initiative. Il a cambré son dos et s'est dirigé légèrement vers moi et m'a chuchoté dans l'oreille : Je suis content que tu sois ma copine. Mon cœur a bondi comme

Bambi sortant des bois, j'avais les mains moites, je ne savais quoi dire, alors j'ai collé mon front sur le sien comme on voit dans les films d'amour. Par chance que j'en avais vu sinon je serais parti à courir pour hurler à tue-tête : Non c'est moi qui suis contente d'être ta copine!

Maladroitement, mais en toute douceur, il a penché sa tête comme on voit dans les films d'amour et a déposé un bec sur mes lèvres. Bec est le terme qu'aujourd'hui j'utiliserais pour cet acte, car il était bref, léger, rapide et très nerveux. Mais à l'époque, c'était le baiser du siècle. Pendant ces quelques minutes sur ce banc de parc, j'ai cru que ce bec était un baiser..., par la suite, plus détendus, nous avons eu la chance de pratiquer et j'ai su ce qu'un baiser était réellement. Mais ce premier contact de lèvres à lèvres, ce premier frôlement d'intimité a été pour moi mon premier baiser !



Mots cachés secrets

Par Clément Mercier

N : 120
Thème : Abeilles
9 Lettres cachées

B	R	O	D	E	R	I	E	H	C	U	R
E	R	E	I	F	E	M	E	L	L	E	S
N	E	I	E	L	A	R	V	E	P	N	N
O	I	N	S	E	C	T	E	R	O	O	O
L	N	O	N	U	O	O	O	Y	A	U	D
L	E	L	A	R	E	D	A	I	O	V	R
I	E	O	D	S	U	R	L	L	S	R	U
U	L	C	R	C	F	E	U	O	D	I	O
G	E	C	T	I	S	O	L	N	A	E	B
I	G	E	I	I	L	E	I	M	R	R	E
A	U	B	E	R	I	R	A	T	C	E	N
R	O	Y	A	L	E	L	I	R	E	T	S

- 1 Un ... des abeilles ne vit que quelques jours.
R -----(12)
- 2 L'habitation d'une colonie d'abeille est une ...
R -----(5)
- 3 La ruche est semblable à une ... pour le miel.
B -----(8)
- 4 Plusieurs milliers de ... sont stériles.
F -----(8)
- 5 Les abeilles prennent leur nectar dans les ...
F -----(6)
- 6 L'abeille produit du miel pour nourrir la ...
L -----(5)
- 7 La reine pond 2 500 ... par jour.
O -----(5)
- 8 Cette abeille est une ... qui produit du miel.
I -----(7)

- 9 La ... fait partie du langage des abeilles.
D -----(5)
- 10 L'abeille est ... de produire un bon aliment.
F -----(5)
- 11 La défense de la colonie se fait avec son ...
A -----(9)
- 12 La femelle reproductrice est la ...
R -----(5)
- 13 Le miel est destiné à nourrir la ... des abeilles.
C -----(7)
- 14 La ... royale est issue des abeilles.
G -----(5)
- 15 L'abeille est supérieure à l'humain. Elle est ...
R -----(6)
- 16 Une abeille femelle est ... mais travaille.
S -----(7)
- 17 Les ... vivent peu mais sont des reproducteurs.
B -----(8)
- 18 Les abeilles travaillent dans des ... de 90 M.
R -----(6)
- 19 Cette ... donne l'espérance de manger du miel.
O -----(8)
- 20 Cette abeille fabrique la ... de son alvéole.
C -----(4)
- 21 Le ... est un breuvage divin tiré du miel.
N -----(6)
- 22 Le ... indique la direction pour les fleurs.
S -----(6)
- 23 Les ... permettent aux abeilles de voler.
A -----(5)
- 24 Le ... est la substance sucrée des abeilles.
M -----(4)
- 25 Le petit ... a été piqué par une abeille.
L -----(6)
- 26 L'abeille indique l'... (Levé du soleil)
A -----(4)

CONCLUSION :

//---//---//---//---//---//---//---//---//---//

JEUX D'AMUSEMENTS ÉDUCATIFS

Clément Mercier 150, Pyramid Laval Québec

clementnmercier@hotmail.com

H7M 3K2 (514) 808-0095

Vous pouvez suivre Monsieur Clément Mercier sur sa page Facebook : Clément Mercier / Mots cachés secrets.
Ces livres sont en vente au WALMART, Jean Coudu et dans les dépanneurs des hôpitaux.
Vous pouvez en commander également en ligne sur le site : www.groupemodus.com

Renaître

J'ai le goût de danser, sauter, crier
J'ai le goût de me rouler dans la neige
J'ai le goût de créer un chef-d'œuvre
J'ai le goût de prendre un être que j'aime
le serrer dans mes bras,
l'embrasser, le bercer
lui dire comme je me sens bien
dans ses bras

Je me sens libre d'être moi-même
sans conditions

J'ai le goût de m'étendre dans un bain moussieux
à la lumière d'une chandelle

J'ai le goût de te faire entendre une belle mélodie
spécialement pour toi, mon Dieu
et danser pour toi avec amour

J'ai le goût de vivre pleinement ma vie
J'ai le goût de manger sur une belle couverture
dans la nature

J'ai le goût de jouer dans le sable
avec un enfant

J'ai le goût de goûter un mets nouveau

J'ai le goût de parler à un étranger

J'ai le goût de me faire un cadeau

J'ai le goût de dire merci à la vie.

Composé par Lise Lemay



GEORGES SHRYER
1936-2019

Madame Louise Mongeon à le regret de vous annoncer le décès de M. Georges Schryer décédé le 13 décembre 2019, à l'âge de 83 ans. Il était l'époux de Louise Mongeon, tout deux locataires des logements Faubourg St-Jean-Marie-Vianney.

Mme Mongeon souhaite remercier tous les locataires et le personnel du Campus3 pour leur soutien, leur encouragement et l'entraide donné durant ces moments douloureux.

Les employés du Campus3 se réunissent pour souhaiter leurs plus sincères sympathies à la famille de Monsieur Schryer.

Recette

Mijoté de bœuf à la bière

PRÉPARATION 30 MIN

CUISSON 3 H 15 MIN

PORTIONS 6

SE CONGÈLE

Ingrédients

- 1 kg (2 lb) de palette de bœuf désossée, coupée en cubes
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre
- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive
- 1 gros oignon, pelé et coupé en 12 quartiers
- 30 ml (2 c. à soupe) de farine tout usage non blanchie
- 440 ml de Guinness ou autre bière au choix
- 375 ml (1 1/2 tasse) de bouillon de bœuf ou de poulet
- 1 navet moyen, pelé et coupé en gros cubes
- 4 carottes, pelées et coupées en tronçons
- 4 pommes de terre, pelées et coupées en gros cubes
- 125 ml (1/2 tasse) de pruneaux séchés coupés en dés
- 125 ml (1/2 tasse) de persil plat ciselé (facultatif)
- Sel et poivre

Préparation

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 165 °C (325 °F).
2. Dans une grande casserole ou cocotte allant au four, dorer la viande dans le beurre et l'huile. Saler et poivrer. Réserver la viande sur une assiette.
3. Dans la même casserole, dorer l'oignon. Ajouter de l'huile au besoin. Saupoudrer de farine et bien mélanger. Déglacer avec la bière et porter à ébullition en remuant.
4. Remettre la viande dans la casserole. Ajouter le bouillon, le navet, les carottes et porter à ébullition. Saler et poivrer. Couvrir et cuire au four 2 heures. Ajouter les pommes de terre, les pruneaux et bien mélanger.
5. Couvrir et poursuivre la cuisson environ 1 heure ou jusqu'à ce que les pommes de terre soient cuites et que la viande se défasse à la fourchette. Ajouter le persil et rectifier l'assaisonnement. Si désiré, servir avec de la crème sure.



Source : **RICARDO**

Solution du jeu

Thème : Abeilles

No. 1 : Reproducteur

No. 2 : Ruche

No. 3 : Broderie

No. 4 : Femelles

No. 5 : Fleurs

No. 6 : Larve

No. 7 : Œufs

No. 8 : Insecte

No. 9 : Danse

No. 10 : Fièvre

No. 11 : Aiguillon

No. 12 : Reine

No. 13 : Colonie

No. 14 : Gelée

No. 15 : Royale

No. 16 : Stérile

No. 17 : Bourdons

No. 18 : Rayons

No. 19 : Ouvrière

No. 20 : Cire

No. 21 : Nectar

No. 22 : Soleil

No. 23 : Ailes

No. 24 : Miel

No. 25 : Loulou

No. 26 : Aube

Le mot caché est :

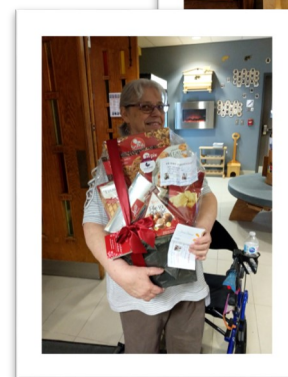
ORDINAIRE

Les gagnants sont...!

Félicitation à Mme Pauline Lafleur qui a remporté la magnifique horloge Grand-Père fait par les artisans de la menuiserie!



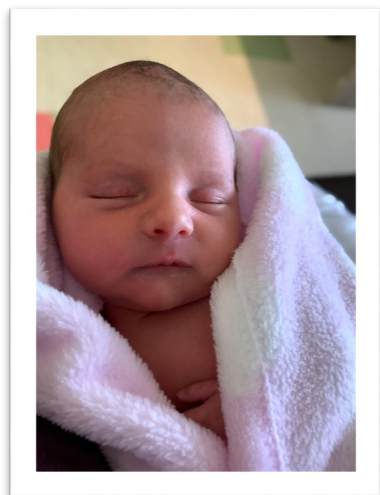
Félicitation à Denise, Mado et une participante de l'Atelier de jour qui ont remporté deux cartes-cadeaux d'une valeur de 20\$ ainsi qu'un magnifique panier cadeau, gracieuseté de Chartwell!



Félicitation!



Premier bébé Campus3! Bienvenue Mélodie!



Toute l'équipe du Campus3 tient à souligner l'arrivée et souhaiter la bienvenue à Mélodie, le premier bébé Campus3.

Mélodie est la fille de Karine Bertrand, adjointe à la direction du Campus3.

Félicitation à
Karine Bertrand et son conjoint Oliver Bigras!

Des nouvelles de Lire et faire lire!



L'année 2019 de *Lire et faire lire Campus3* a été marquée par de gros changements puisque, depuis le mois de mars, toute la coordination et le travail de bureau sont effectués bénévolement par une équipe de trois coordonnatrices avec l'appui des services administratifs de Campus3. Puisque nous n'avons plus de salaire à payer, tout l'argent qui nous est attribué en dons et subventions est directement investi dans la formation de nos bénévoles (documents, ateliers, etc.) et dans l'achat de livres qui sont prêtés aux bénévoles qui se rendent dans les classes pour partager leur amour de la lecture avec les enfants. Parlant de bénévoles, elles/ils sont maintenant un peu plus de 80 inscrits à *Lire et faire lire Campus3*, ce qui nous a permis, durant la session d'automne, de rencontrer environ 175 enfants répartis dans 9 classes de 6 écoles parmi les plus défavorisées de la Commission scolaire des Draveurs. Le nombre de classes et d'enfants sera sensiblement le même pour la session d'hiver, qui se déroulera du 27 janvier au 27 mars.

L'automne de *Lire et faire lire Campus3* a été ponctué d'événements intéressants et de bonnes nouvelles. Au début du mois d'octobre, nous avons accueilli à Campus3 la comédienne Sylvie Potvin, qui est venue offrir à nos bénévoles une formation extrêmement divertissante sur les techniques de lecture à voix haute, dans le cadre d'une rencontre organisée par le bureau national de *Lire et faire lire*. En novembre, nous avons reçu une subvention de 100\$ du député-ministre Mathieu Lacombe et une autre de 250\$ du député nouvellement réélu Steven McKinnon, sommes qui se sont ajoutées aux 200\$ déjà reçus des députés Mathieu Lévesque et Robert Bussières. Au début de décembre, lors de la conférence de presse annonçant la programmation du prochain Salon du livre de l'Outaouais (27 février au 1er mars 2020), la directrice du SLO a annoncé la conclusion d'un partenariat officiel avec *Lire et faire lire*, ce qui nous assurera une meilleure visibilité durant le SLO, qui est toujours une excellente source de recrutement de nouveaux bénévoles.

Le 12 décembre, nous avons invité nos bénévoles à une rencontre festive pour marquer la fin de la session et la fin de l'année. Pour cette occasion, nous avons invité l'auteur et illustrateur gatinois Paul Roux à venir présenter les très nombreux livres qu'il a écrits et illustrés, et il est arrivé avec un sac plein de cadeaux qui ont fait le bonheur des bénévoles! Enfin, l'année 2019 s'est terminée sur une excellente nouvelle puisque nous avons appris que les Caisses Populaires Desjardins nous accorderont une généreuse subvention qui nous permettra d'assurer nos frais de fonctionnement pour la présente année scolaire (2019-2020) ainsi que la suivante (2020-2021), d'offrir des formations de qualité à nos bénévoles et d'acheter des livres pour garnir les bacs qui serviront dans les classes d'accueil le printemps prochain. En effet, parmi nos projets, nous comptons desservir pour la première fois au printemps les classes qui accueillent des enfants nouvellement arrivés au Québec et qui ne parlent pas le français; ce sera un réel défi pour les bénévoles que de présenter à ces enfants des livres écrits en français qui soient à leur portée mais, grâce à la subvention des Caisses Desjardins, nous pourrons leur fournir les livres les plus appropriés et les plus intéressants qui existent actuellement!

L'année 2020 démarre donc en beauté pour *Lire et faire lire Campus3* et si vous avez envie de vous joindre à notre équipe de bénévoles, nous vous invitons à communiquer avec nous par courriel à lfgatineau@gmail.com.

Bonne Année!



Pourquoi faites-vous du bénévolat?

Racontez-nous, pourquoi faites-vous du bénévolat? On publiera dans le journal d'avril pour le mois du bénévolat!



Le Faubourg St-Jean-Marie-Vianney en bref...

Friperie du Faubourg

Encore cette année, la friperie (gratuite) du Faubourg fût un grand succès!

Merci à Marie-Ange Paquette d'avoir pris en charge la Friperie cette année et merci aux bénévoles qui l'ont aidée.

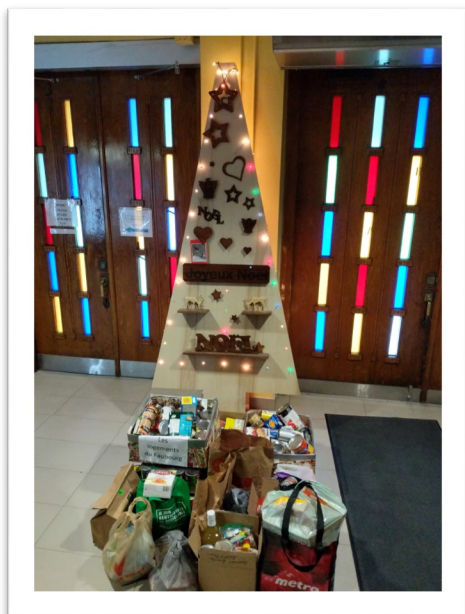
C'est madame Line Demers qui prendra la relève de la Friperie à partir de maintenant.

Nous vous informerons de la prochaine Friperie et comment y contribuer.



Informations et inscriptions pour les logements

Prochaine séance d'information et d'inscription pour les logements Faubourg sera le mercredi 5 février 2020 à 13h30 au Campus3 (196 rue Notre-Dame).
Présentez-vous à l'accueil et nous vous dirigerons vers le bon endroit.



Dons de denrées non périssables

Merci aux locataires et aux membres pour leur très grande générosité lors de notre collecte de denrées non périssables.

Merci spécialement aux locataires qui, lors du déjeuner de Noël de monsieur Charron et Fréchette, ont amassés une somme de 80\$.

Tous les dons ont été remis à la Paroisse Sainte-Trinité, secteur Gatineau.

Merci!

Une pensée pour l'Australie



Depuis septembre, 23 personnes ont péri dans les feux de forêt aggravés par des conditions météorologiques catastrophiques, des dizaines d'autres sont portées disparues et une surface équivalant à deux fois celle de la Belgique a été dévorée par les flammes.

Les feux ont été meurtriers aussi pour la vie sauvage, tuant quelque 480 millions d'animaux, dont des kangourous et des koalas, mais aussi des reptiles, selon une étude de l'Université de Sydney. (LA PRESSE)

Nous vous invitons à colorier ce mandala et à réfléchir sur les impacts des changements climatiques et aussi sur les impacts de vos choix au quotidien pour préserver notre environnement, sa faune, sa flore et ses habitants.

Bonne et heureuse
année
2020